

Unit 12 : Nutrien Kesihatan

Tahu Kandungan, Terjamin Kesihatan

Padankan label pada pembungkusan makanan berikut dengan betul. Rujuk buku teks Pendidikan Kesihatan Tahun 5, muka surat 99.

Jumlah bagi satu sajian ialah 60 gram, iaitu dua keping	Kandungan nutrien bagi setiap 100 gram	Piawaian kepada produk yang bersih, baik dan suci	Nama sebutan sebenar makanan
Akuan pemakanan	Kandungan nutrien yang terdapat dalam makanan	Kandungan nutrien bagi setiap dua keping roti	Jumlah hidangan bagi satu bungkusan ialah tujuh hidangan, iaitu 14 keping
Pelabelan makanan	Senarai ramuan	Tarikh luput	Maklumat pengeluaran
Arahan penyimpanan	Penyataan additive		

