

Subtema 2 Pentingnya Udara Bersih bagi Pernapasan

Pembelajaran 1 dan 2

Faktor Penyebab Gangguan Pernapasan

Faktor penyebab terjadinya gangguan pernapasan manusia dibedakan menjadi 3 macam yaitu:

1. Faktor kelainan fisik

Bayi yang terlahir prematur, rentan memiliki kelainan organ pernapasan sehingga berpeluang mengalami gangguan pernapasan.

2. Faktor penyakit

Orang yang menderita sakit juga rentan mengalami gangguan pernapasan. Misal orang yang menderita influensa, menderita asma, dll.

3. Faktor lingkungan

Lingkungan yang kumuh dan penuh dengan asam debu sangat berpotensi menimbulkan gangguan pernapasan manusia.

Bacalah wacana berikut dengan saksama!

Pagi itu udara terasa dingin. Di sebelah rumah Edo tinggal Kakek Husin. Kakek Husin mengidap penyakit asma. Saat udara dingin Kakek Husin akan merasa kesulitan bernapas. Kakek Husin biasanya akan segera menyemprotkan obat di dalam botol spray. Obat itu disemprotkan ke dalam tenggorokannya. Tak lama setelah itu Kakek Husin akan dapat bernapas lagi dengan lega.

Asma merupakan penyakit penyumbatan saluran pernapasan yang disebabkan oleh alergi. Pencaetus alergi misalnya udara dingin, rambut, bulu, kotoran, debu, atau tekanan psikologis.

Gejala awal penyakit asma berupa:

1. batuk terutama pada malam atau dini hari,
2. sesak napas,
3. napas berbunyi yang terdengar jika pasien mengembuskan napasnya,
4. rasa berat di dada, dan
5. dahak sulit keluar.



bronkus normal

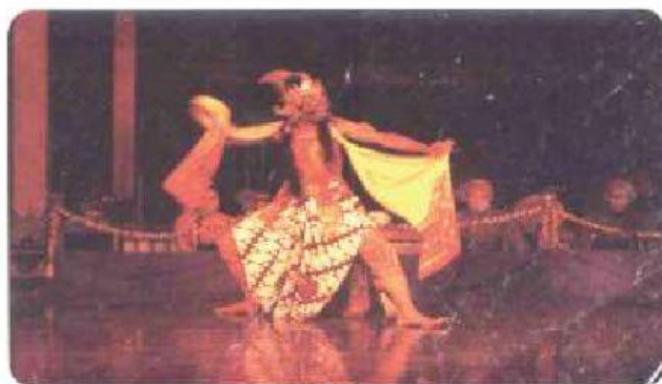
bronkus sakit

Perbedaan bronkus pada penderita asma dan bukan penderita asma

Dalam perkembangannya pasien berpenyakit asma dapat mengalami gejala berat. Gejala berat adalah keadaan gawat darurat yang mengancam jiwa. Gejala berat asma meliputi:

1. serangan batuk hebat,
2. sesak napas yang berat,
3. napas tersengal-sengal,
4. sianosis (kulit kebiruan) yang dimulai dari sekitar mulut,
5. sulit tidur (posisi tidur yang nyaman adalah dalam keadaan duduk), dan
6. kesadaran menurun.

Berbagai Jenis Tarian



Sumber: Dok. Kemdikbud

Tari Kiono Topeng



Sumber: Indonesia Today "Tari Tradisional Indonesia"

Tari Piring



Tari Rangguk Ayak

Berdasarkan beberapa informasi di atas, jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut!

Berikut ini yang dapat menyebabkan gangguan pernapasan adalah

(Pilih satu jawaban saja)

- kepala pusing
- influensa
- darah tinggi
- diare

Penyakit yang diderita Kakek Husin termasuk gangguan

(Pilih satu jawaban saja)

- pernapasan
- peredaran darah
- pencernaan
- gerak

Berikut ini benda yang tidak termasuk properti dalam tarian adalah

(Pilih satu jawaban saja)

- selendang
- topeng
- piring
- buku

Berikut ini yang termasuk faktor penyebab gangguan pernapasan adalah

(Jawaban lebih dari satu pilihan)

- kelainan fisik
- penyakit
- lingkungan
- keturunan

Asma merupakan penyakit pernapasan yang disebabkan oleh alergi. Berikut ini hal-hal yang dapat menimbulkan alergi adalah

(Jawaban lebih dari satu pilihan)

- udara yang sangat dingin
- makanan yang terlalu pedas
- bulu-bulu hewan yang halus
- kondisi psikologis yang tertekan

Berikut ini yang termasuk gejala berat penyakit asma adalah

(Jawaban lebih dari satu pilihan)

- penderita sulit tidur
- batuk berat disertai dahak
- napas tersengal-sengal
- kulit sekujur tubuh biru

Properti yang digunakan pada tarian tersebut adalah

(Jawaban lebih dari satu pilihan)

- sampur/selendang
- topeng
- pedang
- piring



Pasangkan pernyataan sebelah kiri dengan jawaban sebelah kanan dengan memindahkan huruf ke tempat yang disediakan (drag and drop)

Arman bekerja di sebuah pabrik kemeling yang terbuat dari bulu-bulu ayam. Arman sering mengalami alergi dan sesak napas.

A properti

Ilustrasi di atas menggambarkan bahwa dapat menyebabkan gangguan pernapasan.

B lingkungan

Salah satu gejala awal penyakit asma adalah

C sesak napas

Alat atau benda yang digunakan dalam tarian memperkuat makna tarian disebut

D penyakit