

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คะแนน

เรื่อง สารอาหาร

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัด ว1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหาร บอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมข้อมูลลงในตารางให้สมบูรณ์



คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน เกลือแร่

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1. ปลาทอด<br><br>..... | 2.กล้วย<br><br>.....     | 3. น้ำมันพืช<br><br>..... |
| 4. ถั่ว<br><br>..... | 5. ผักกาด<br><br>..... | 6. ส้ม<br><br>.....     |
| 7. ไข่<br><br>.....  | 8. ข้าว<br><br>.....   | 9. พริก<br><br>.....    |