**ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6**

**เรื่อง สารอาหาร**

**ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....**

**คะแนน**

**ตัวชี้วัด** ว1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหาร บอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

**คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมข้อมูลลงในตารางให้สมบูรณ์**



คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน เกลือแร่

| | | |
|---|---|---|
| 1. ปลาทอด  ..... | 2. กล้วย  ..... | 3. น้ำมันพืช  ..... |
| 4. ถั่ว  ..... | 5. ผักกาด  ..... | 6. ส้ม  ..... |
| 7. ไข่  ..... | 8. ข้าว  ..... | 9. พริก  ..... |

LIVEWORKSHEETS