

Modulul 3 DIGITALUL ÎN VIAȚA NOASTRĂ

Lecția 2 PERICOLELE DIN SPATELE ECRANULUI

Scrie **ADEVĂRAT** dacă corespundențe între regulă și indicație este corespunzătoare și **FALS**, dacă ea este greșită. Succes!



Privește, ascultă sau citește doar ceea, pentru ce ai primit acordul părinților sau învățătorului!



Nu folosi dispozitivele digitale mai mult de 30 de minute fără pauză!



Nu folosi dispozitivele digitale înainte de somn!



Fiecare dispozitiv are destinația sa principală. Folosește telefonul pentru convorbiri, iar tabletele și calculatoarele – pentru a citi!



Păstrează distanța dintre ochi și ecran!



Nu folosi dispozitivele digitale în timp ce mergi pe stradă!