Toți bolnavii au ajuns la spital cu vederea afectată. Tim avea și dureri de cap, Ana – insomnie, Rică – acces de frică. Totul s-a întâmplat pentru că nu au folosit corect calculatorul. Acum se simt mai bine. Pot să plece acasă. Vă rog să le amintiți regulile de utilizare a calculatorului.

Vă rog să le amintiți regulile de utilizare corectă a calculatorului! Tastează x în dreptul variantei greșite și v în dreptul variantei corecte de răspuns.

1. *Cât timp maxim se recomandă să utilizați continuu dispozitivele digitale?*

☐ *15 minute* ☐ *30 minute* ☐ *45 minute* ☐ *cât dorim*

2. ***Care este distanța recomandată între ochi și ecranul dispozitivului digital?***

☐ *Cel puțin 15 cm* ☐ *Cel puțin 30 cm* ☐ *Cel puțin 45 cm*

3. ***Care este perioada zilei în care se interzice de a utiliza dispozitivele digitale?***

☐ *Înainte de mâncare* ☐ *înainte de spălare* ☐ *înainte de culcare*

4. ***De ce folosirea dispozitivelor digitale în stradă este interzisă?***

☐ *Deoarece nu suntem suficient de atenți la stradă*

☐ *Deoarece este incomod* ☐ *Deoarece nu este la modă*

5. ***Ce se recomandă a privi / a asculta / a citi la calculator?***

☐ *Orice se deschide* ☐ Doar ceea la ce ai primit acordul părinților sau *al învățătorului* ☐ *Absolut totul*

Îți mulțumesc! Acum Tim, Ana, Rică și Foxy nu vor mai avea probleme de sănătate din cauza calculatorului! Ai adus claritate!

LIVEWORKSHEETS