

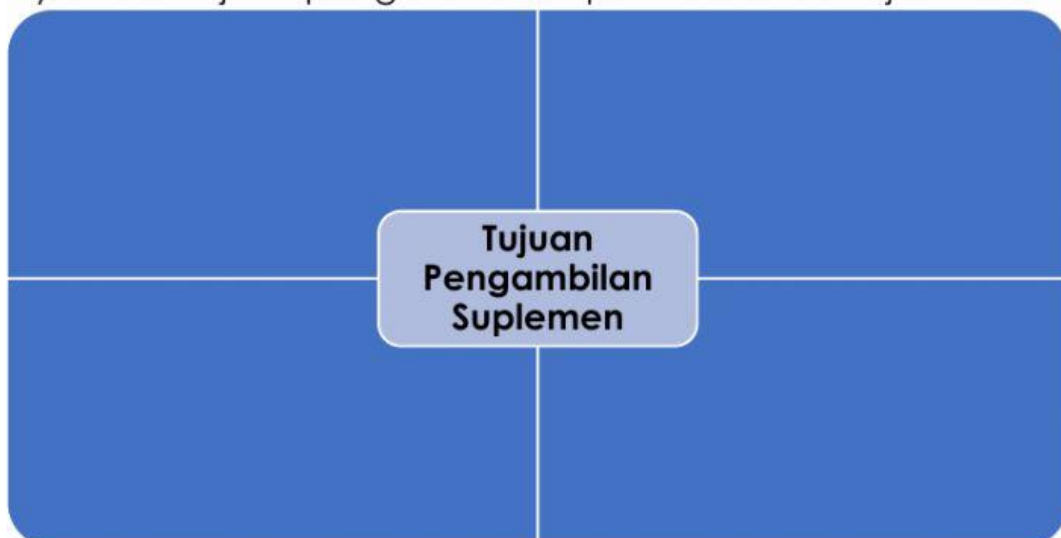
NAMA : _____

TARIKH : _____

Jawab soalan-soalan di bawah dengan merujuk video atau nota yang diberikan
Video



1. Suplemen ialah makanan tambahan untuk melengkapkan diet normal seperti _____, mineral.fiber, asid amino, atau asid lemak dan enzim.
2. Nyatakan tujuan pengambilan suplemen dalam rajah di bawah



3. Nyatakan **kesan** pengambilan suplemen.

--

--