



Contesta las preguntas marcando solo una casilla con una X, teniendo en cuenta que 1 tiene menor valor y 5 tiene mayor valor

Planteamientos	1	2	3	4	5
Me gusta como soy					
Tengo conciencia y control de mis emociones					
Me concentro con facilidad					
Prefiero trabajar de manera individual					
Soy creativo Asumo nueva información con creatividad					
Conozco mis habilidades y limitaciones					
Me gusta planificar					
Prefiero ambientes tranquilos					
A veces busco el silencio					
Identifico y celebro mis éxitos					
Puedo tener un diálogo interno, es decir puedo hablar conmigo, y puedo ser reflexivo					
Encuentro maneras de expresar mis sentimientos					
Soy paciente					
Soy perseverante					
Me crezco ante las dificultades					

