



# PENGURUSAN DIRI

TAJUK : PENGURUSAN EMOSI

NAMA :

KELAS :

SELAMAT  
MENJAWAB





# Pengurusan emosi



5

## Adab dan Tatasusila



Padankan.

Tarikh : \_\_\_\_\_  
Hari : \_\_\_\_\_



marah



gembira



sedih





# Pengurusan emosi



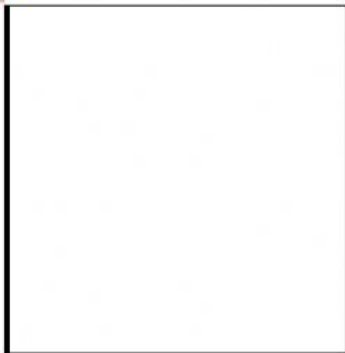
5

## Adab dan Tatasusila

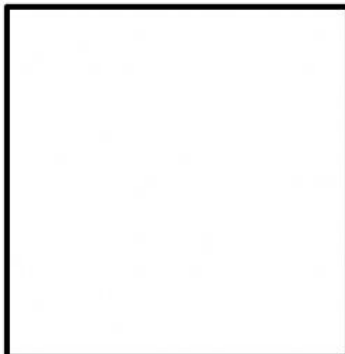
Tarikh : \_\_\_\_\_  
Hari : \_\_\_\_\_



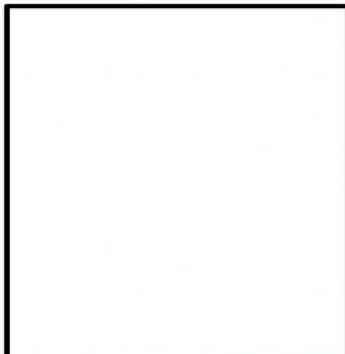
Padankan.



marah



gembira



sedih





# Pengurusan emosi



5

## Adab dan Tatasusila

Tarikh : \_\_\_\_\_  
Hari : \_\_\_\_\_



Padankan situasi dengan emosi yang betul.

