

Hari: _____

Tarikh: _____

Lengkapkan senarai menu makanan kamu.

MENU SIHAT

Sarapan saya

Masa:

Makan tengah hari saya

Masa:

Minum petang saya

Masa:

Makan malam saya

Masa:

1.6.1
1.6.2
1.6.3

NOTA GURU

- Bimbing murid menjelaskan kepentingan makan mengikut waktu.

BT 15 16