

Hari : \_\_\_\_\_

Subjek : Pendidikan Moral

Tarikh : \_\_\_\_\_

Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

Tajuk : Amalan Gaya Hidup Sihat Dalam Komuniti

Soalan 1 : Padankan jenis makanan di tempat yang betul pada rajah piramid makanan di bawah.

Buah-buahan

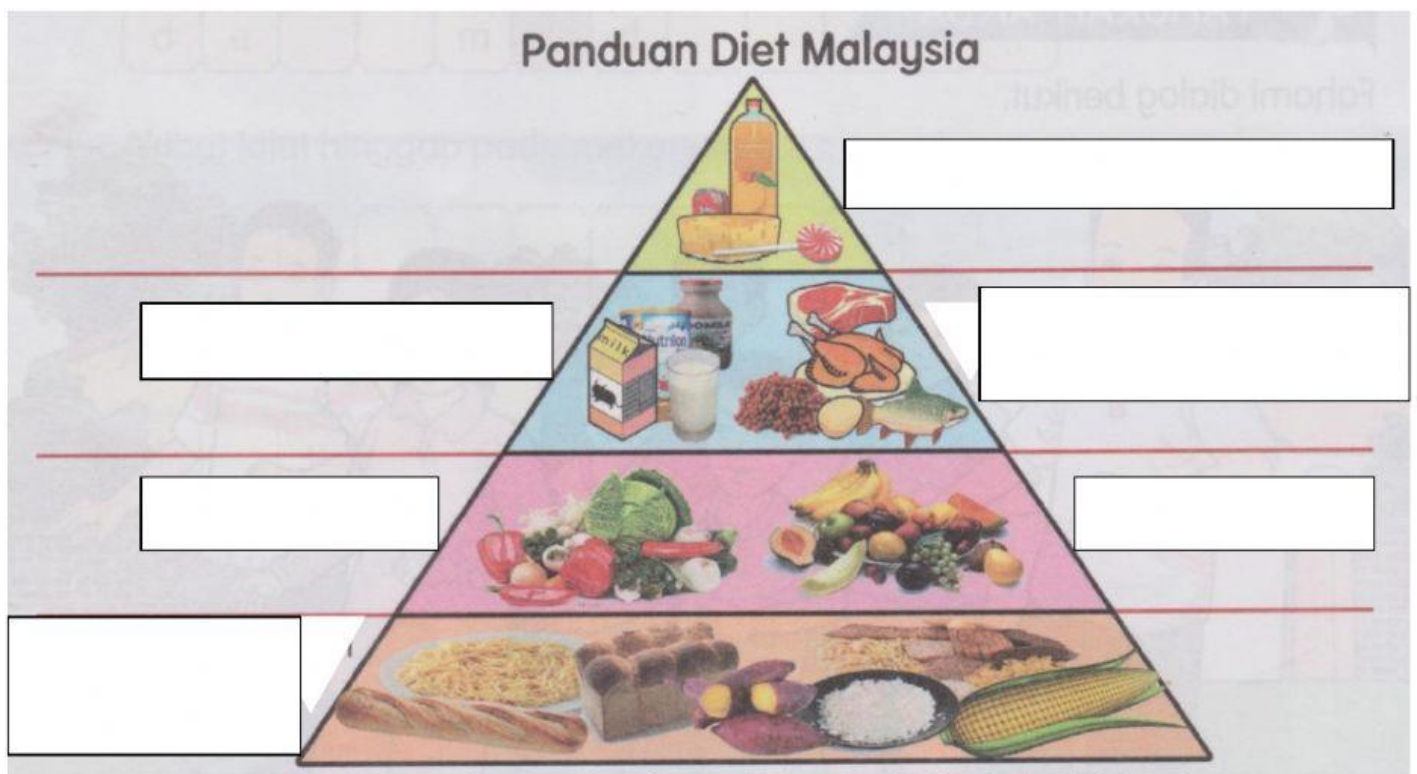
Ikan, ayam, itik, daging,  
Telur dan produk kekacang

Sayur-sayuran

Susu dan produk tenusu

Lemak, minyak, garam dan gula

Nasi, mi, roti,  
bijirin, produk  
bijirin dan ubi



Soalan 2 : Tandakan ( ✓ ) pada makanan yang berkhasiat.

