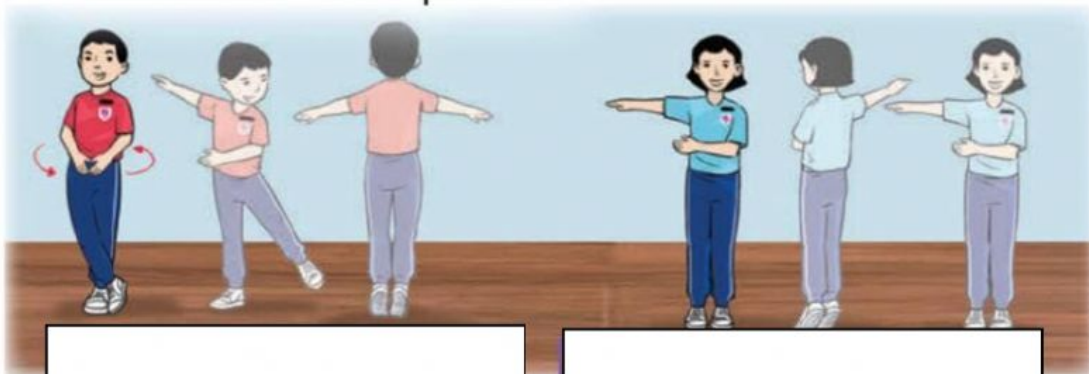


LIGAT BERPUTAR	PUTARAN MENEGAK PENUH	GULING SISI
PUTARAN MENEGAK SEPARA	GULING BALAK	



Mari lakukan aktiviti putaran.



Badan perlu lurus
mendatar di atas tilam.



INFORMASI



Guna hujung kaki
yang dijengket
sebagai paksi putaran.

Bulatkan badan supaya
mudah berguling.





NOTA GURU



Bahagikan murid mengikut kumpulan dan lakukan aktiviti yang ditetapkan mengikut stesen.

