

ใบกิจกรรมที่ 1

ระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่าย

ตอนที่ 1

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓
หน้าข้อความที่เกี่ยวข้องกับ **ระบบย่อยอาหาร**

1. ช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย
2. เป็นระบบที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์
3. ทำหน้าที่ในการย่อยอาหารให้มีขนาดเล็กลง
4. ช่วยให้ร่างกายได้รับสารอาหารเพื่อทำให้ร่างกายเจริญเติบโต
5. ทำให้ร่างกายรับรู้ความรู้สึกต่าง ๆ เช่น ร้อน นหนาว เจ็บปวด

ตอนที่ 2

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓
หน้าอาการที่เกิดขึ้นกับอวัยวะใน **ระบบย่อยอาหาร**

น้ำหนุ

ปวดท้อง

หายใจไม่ออก

หน้ามืด

อาหารไม่ย่อย

กระเพาะอาหาร
เป็นแผล

ข้อเท้าแดง

กล้ามเนื้ออักเสบ

ลำไส้เป็นแผล

ตอนที่ 3

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓
หน้าพฤติกรรมที่ส่ง **ผลเสีย** ต่อ **ระบบขับถ่ายปัสสาวะ**

ดื่มน้ำน้อย

กินผลไม้ไม่มาก

กินอาหารรสเค็มจัด

กินอาหารรสจัด

กลั้นปัสสาวะ

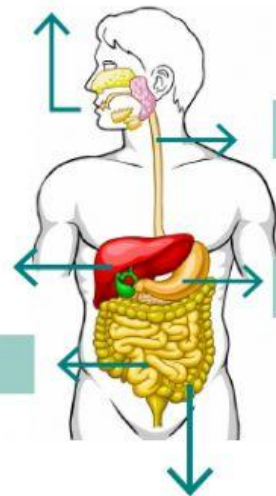
กินอาหาร
หลากหลายไม่รักษาความสะอาด
อวัยวะเพศ

ออกกำลังกาย

อยู่ในบริเวณอากาศ
ถ่ายเทสะดวก

ตอนที่ 4

คำชี้แจง : ให้นักเรียนระบุชื่ออวัยวะที่
เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหารลงใน
ช่องว่างให้ถูกต้อง



ตอนที่ 5

คำชี้แจง : ให้นักเรียนระบุชื่ออวัยวะที่
เกี่ยวข้องกับระบบขับถ่ายปัสสาวะลงใน
ช่องว่างให้ถูกต้อง

