PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN TINGKATAN EMPAT

BOLA JARING

Kenal pasti posisi pemain

Suaikan posisi pemain dengan bibs pada rajah di bawah. Contoh jawapan WD diberi.

Strategi Menyerang

1) Berdasarkan kekuatan strategi yang disenaraikan, kenalpasti strategi menyerang yang digunakan.
   a) Serangan boleh dibuat dengan pantas.
   b) Serangan boleh dilakukan dengan pantas.
   c) Pemain C mempunyai pilihan hantaran yang banyak.
   d) Pelbagai kemahiran hantaran boleh digunakan dalam strategi ini.
   e) Pemain yang membuat hantaran ke dalam mempunyai pilihan yang banyak.
2) Kenalpasti strategi menyerang bedasarkan kelemahan yang disenaraikan.
   a) Pemain lawan boleh memintas hantaran yang dibuat oleh Kumpulan A.
   b) Pemain lawan dapat menjangka hantaran daripada pemain C sama ada kepada pemain GA, WA, WD atau GD.

LIVEWORKSHEETS

Strategi Bertahan

1) Berdasarkan kekuatan strategi yang disenaraikan, kenalpasti strategi bertahan yang digunakan.

   a) Melatih murid bermain pantas.

   b) Murid mudah menganalisis peranan setiap pemain.

   c) Setiap pemain mengetahui peranan masing-masing.

   d) Murid dapat mempraktikkan strategi yang digunakan.

   e) Kawalan di kawasan zon akan menyekat pasukan lawan daripada mara untuk

   f) menjaringkan gol.

2) Kenalpasti strategi bertahan diguna berdasarkan kelemahan yang disenaraikan.

   a) Pemain pasukan bertahan akan cepat letih jika pasukan penyerang bermain pantas.

   b) Murid tidak dapat melihat peranan posisi pemain lain kerana terdapat tiga orang pemain sahaja.

LIVEWORKSHEETS