

NAMA : _____ KELAS : _____

UNIT 6 : OLAHRAGAWAN HARAPAN

TAJUK : JAUHKU MELOMPAT

Tarik jawapan yang sesuai pada tempat kosong.

Melompat dan mendarat dengan kaki yang berbeza

Postur badan tegak semasa melompat

Melompat dan mendarat dengan kedua-dua belah kaki

Fleksi lutut semasa mendarat

Melompat dan mendarat dengan satu kaki yang sama

Imbang badan semasa mendarat atas satu kaki

