



## JUGAMOS PARA PROMOVER EL LIDERAZGO, EL RESPETO Y LA INCLUSIÓN EN NUESTRA FAMILIA



### ¿Y CÓMO TE FUE A TI CON LOS JUEGOS?

El juego motor es una actividad placentera que propone situaciones en las que las personas tienen la oportunidad de relacionarse entre sí; además de permitir expresar emociones, sentimientos y conductas. Estas situaciones invitan, según sea el propósito del juego, a practicar la comunicación, la cooperación, el trabajo en equipo, así como fortalecer las habilidades sociomotrices. Con este propósito, has conducido y practicado juegos motores con tu familia en la actividad n.o 1. Ahora, en esta actividad, vas a conocer sobre la clasificación de los juegos motores y a seguir practicándolos, promoviendo relaciones familiares respetuosas, empáticas, tolerantes e inclusivas, con el fin de fortalecer la convivencia familiar.

#### Actividad 1: Conocemos un poco más sobre los juegos motores

.1. Observa las siguientes imágenes. →



a. gallinita ciega



b. fútbol



c. mimo



d. persecución



## ¿Identificas a qué tipo de juego motor corresponde cada imagen?

Para facilitarte la tarea, revisa el siguiente cuadro y escribe la letra de la imagen que corresponda.

Nº	Tipo de juego	Letra
1	Juego de velocidad	
2	Juego de sociabilidad	
3	Juego deportivo	
4	Juego tradicional	

Los juegos motores o motrices tienen diversos tipos de clasificaciones. Esta información es importante para identificar qué tipo de juego es el que favorece la interacción en tu familia



## 2. Lee con atención la lectura n.º 1, sobre la clasificación del juego motor.

### Lectura n.º 1 Clasificación del juego motor (extracto adaptado)

Podemos clasificar el juego motor atendiendo al objetivo didáctico que pretende desarrollar:

- Las capacidades físicas básicas (juegos de persecuciones, de resistencia, de velocidad, etc.)
  - Las habilidades (juegos de pelotas, malabares, etc.)
  - La sociabilidad (juegos de expresión corporal, de teatro, etc.)
  - Las capacidades sensoriales (juegos de colores, texturas, etc.)
- [...]
- Juegos individuales y colectivos (de parejas como el "el espejo", etc.)
  - Juegos predeportivos (de iniciación al baloncesto, al voleibol, etc.)
  - Juegos tradicionales y populares ("gallinita ciega", "soga-tira", etc.)

Fuente: Cobos, J. (2011). El juego motor en la escuela. Revista Digital Innovación y experiencias educativas, (40).  
<https://bit.ly/3dGwsU4>

DOCENTE: IGNACIO MENDOZA ASENCIO



Ahora, responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de juego(s) fomenta(n) la inclusión de los jugadores?, ¿cuáles no?, ¿por qué?
- ¿Qué tipo de juegos favorecen más el desarrollo de las habilidades motrices?
- ¿Qué tipo de juego motor te favorece a ti, a tu comunicación, a tu trabajo en equipo y a la cooperación en tu familia?

**Practica los juegos motores.**

Juego n.º 1: Básquet en 10 pases	
<b>Materiales</b>	Una pelota suave o cualquier objeto parecido que tengas en casa.
<b>Habilidades a desarrollar</b>	Comunicación, toma de decisiones, trabajo en equipo, solución de problemas, equilibrio dinámico, velocidad, percepción espacial, pases, recepciones, orientación.
<b>Propósito del juego</b>	Pasar la pelota con las manos entre sus participantes, sin que los integrantes del otro equipo logren interceptarlos o quitarles la pelota.
<b>Descripción del juego</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Previamente, los equipos definen el número de puntos que se debe alcanzar para ganar el juego.</li><li>• Los jugadores de un equipo se pasan la pelota entre sí, evitando ser interceptados por los del equipo contrario.</li><li>• Cuando el otro equipo intercepta la pelota, cambian de roles.</li></ul>
<b>Gráfico del juego</b>	
<b>Variante</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pueden disminuir el número de pases seguidos si es complicado llegar a 10. Por ejemplo, pueden optar por 5.</li><li>• Pueden sumar el total de pases, contando los pases no seguidos. Por ejemplo, puede ser hasta 50.</li></ul>