



Realicen la lectura del siguiente texto y respondan las preguntas que se encuentran al final

## Antibióticos, automedicación y resistencia

19 junio, 2020

*La resistencia a los antibióticos representa una amenaza grave para la salud mundial y el desarrollo humano.*



Los antibióticos son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones bacterianas. La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias **mutan** en respuesta al uso de estos fármacos. Son las bacterias, y no los seres humanos ni los animales, las que se vuelven resistentes a los antibióticos. La resistencia a los antibióticos hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las **estancias hospitalarias** y aumente la mortalidad.

Los antibióticos sólo curan infecciones causadas por bacterias y sólo deben ser usados bajo **estricta** indicación y supervisión médica. Sin embargo, muchas personas usan los antibióticos cada vez que tienen tos, irritación de garganta, resfriado o fiebre, dado que los consiguen fácilmente en cualquier **farmacia**. La mayoría de estos síntomas son causados por virus, por lo tanto los antibióticos no sirven para curar este tipo de enfermedades; es decir, que los antibióticos sirven sólo para las infecciones causadas por bacterias y no por virus, de ahí la importancia de saber qué es lo que provoca la enfermedad.

Calle 18 No. 7-37 Barrio Carlos A. Guzmán Cel: 3142174180 e-mail: mosquera\_alvaro@yahoo.es Puerto Tejada, Cauca, Formamos hombres y mujeres afrodescendientes, íntegros, basados en principios de fe, conocimiento y servicio"



Los antibióticos son útiles, pero su uso injustificado provoca **resistencia** bacteriana, esto quiere decir que los antibióticos son cada vez menos efectivos para combatir enfermedades infecciosas que realmente requieren su uso. Asimismo, ocultan síntomas y ocasionan asistencia tardía al médico, además de que pueden provocar reacciones adversas y gastos innecesarios.

La resistencia a los antibióticos se acelera con el uso indebido y abusivo de estos **fármacos** y con las deficiencias de la prevención y control de las infecciones. Puede aumentar si se interrumpe un tratamiento antibiótico antes de tiempo, debido a que la duración idónea de las tandas del tratamiento se ha estudiado ampliamente para poder prolongarlas solamente el tiempo justo para matar todas las bacterias.



La resistencia a los antibióticos representa una amenaza grave para la salud mundial y el desarrollo humano, y va en aumento, por lo que se recomienda:

- Tomar antibióticos únicamente cuando los prescriba un profesional sanitario certificado, después de hacer los análisis necesarios
- No solicitar antibióticos si los profesionales sanitarios dicen que no son necesarios.
- Seguir siempre las instrucciones de los profesionales sanitarios con respecto al uso de los antibióticos.
- No utilizar los antibióticos que le hayan sobrado a otros.
- Prevenir las infecciones lavándose las manos, preparando los alimentos en condiciones higiénicas, evitando el contacto íntimo con enfermos, velando por la seguridad de las relaciones sexuales y manteniendo las vacunaciones al día.
- Nunca utilizarlos para el alivio de un resfriado común o una gripe, estas enfermedades requieren otro tipo de cuidado, como el reposo y la ingestión de líquidos en abundancia.
- Concluir el tratamiento que indique el médico tratante.

Calle 18 No. 7-37 Barrio Carlos A. Guzmán Cel: 3142174180 e-mail: mosquera\_alvaro@yahoo.es Puerto Tejada, Cauca, Formamos hombres y mujeres afrodescendientes, íntegros, basados en principios de fe, conocimiento y servicio"



Tomado de: <https://www.landsteiner.com/antibioticos-automedicacion-y-resistencia/>

1. Relaciona los términos que se encuentran en la columna del lado derecho con las definiciones del lado izquierdo.

Antiviral  
Antibiótico  
Antimicrobiano  
Antimicótico  
Antiparasitario

Medicamento usado para combatir parásitos.  
Fármaco usado para combatir hongos.  
Sustancia usada para destruir microorganismos.  
Remedio usado para combatir virus.  
Medicamento usado para combatir bacterias.

2. Un sinónimo apropiado para reemplazar la palabra **mutan** que se encuentra subrayada en la tercera línea del segundo párrafo del texto es:
- Permanecen.
  - Siguen.
  - Cambian.
  - Establecen.
3. Una expresión por la que podríamos cambiar la de estancias hospitalarias que se encuentra en la última línea del segundo párrafo, sin que el texto pierda su sentido es:
- Hospitalizaciones.
  - Reclusiones.
  - Viviendas.
  - Hoteles.
4. Una palabra con significado contrario a **estricta**, que se encuentra en la segunda línea del segundo párrafo de la lectura podría ser:
- Exigente.
  - Laxa.
  - Cabal.

Calle 18 No. 7-37 Barrio Carlos A. Guzmán Cel: 3142174180 e-mail: mosquera\_alvaro@yahoo.es Puerto Tejada, Cauca, Formamos hombres y mujeres afrodescendientes, íntegros, basados en principios de fe, conocimiento y servicio"



- d. Precisa.
5. El significado de la palabra **resistencia** en el contexto de la lectura es:
- Obstinación, terquedad.
  - Mutación adaptativa frente a un fármaco.
  - Tenacidad, capacidad de permanecer.
  - Aguante, resistencia.
6. De acuerdo con lo expresado en el texto, una causa de la resistencia bacteriana es:
- El uso indiscriminado de antibióticos sin fórmula médica para tratar síntomas respiratorios.
  - El seguir al pie de la letra los tratamientos formulados por los médicos.
  - Emplear remedios caseros para tratar las infecciones.
  - Acudir al médico cada vez que se tienen síntomas respiratorios.
7. Cuando en el texto se usa la expresión: *La resistencia a los antibióticos se acelera con el uso indebido y abusivo de estos fármacos*, esta última palabra se refiere a:
- Las bacterias.
  - La hospitalización.
  - Los antibióticos.
  - Los pacientes.
8. En la actualidad la **automedicación** representa, según los médicos una grave amenaza para la salud. Esto se debe a que:
- Cada vez será más fácil tratar las enfermedades bacterianas.
  - Existen muchos fármacos disponibles para poder tratar las enfermedades bacterianas.
  - Por medio de la investigación científica se podrán obtener nuevos antibióticos que permitan tratar las enfermedades bacterianas.





- d. Cada vez será más difícil tratar algunas enfermedades bacterianas en las personas y las comunidades debido a la presencia de bacterias resistentes.
9. Una forma de evitar la resistencia bacteriana en las personas y las comunidades es:
- a. Aplicarse Clotrimazol cada vez que aparezca un brote o manchas en la piel.
  - b. Recomendarle a las personas tomar medicamentos de venta libre (que venden en las droguerías sin fórmula médica) para que los tomen cada vez que se sientan mal.
  - c. Escuchar y seguir al pie de la letra las recomendaciones dadas por el médico en la consulta.
  - d. Tomar los medicamentos recetados por el médico hasta dejar de sentir los síntomas.
10. Imaginemos: Si los gobiernos, empresas prestadoras de salud, comunidades y personas no emprenden ninguna acción dirigida a evitar que las personas se automediquen, en 2030 podría pasar que...

