



UNIDAD EDUCATIVA
Benjamín Franklin

Teléfono: 052796141 - 0984181535
Email: uebenjaminfranklin@uebf.edu.ec



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESTUDIANTIL
DECE: 2021- 2022
PROGRAMA EDUCANDO EN FAMILIA

TALLER DE APOYO A MADRES Y PADRES DE FAMILIA POST EMERGENCIA SANITARIA

Tema: Identificación de las emociones

Me siento contenta/o cuando.

Me siento molesta/o cuando

Me siento triste cuando

Me siento en calma cuando

Me siento con miedo cuando

Durante la pandemia me sentí _____ cuando

En casa me siento _____ cuando

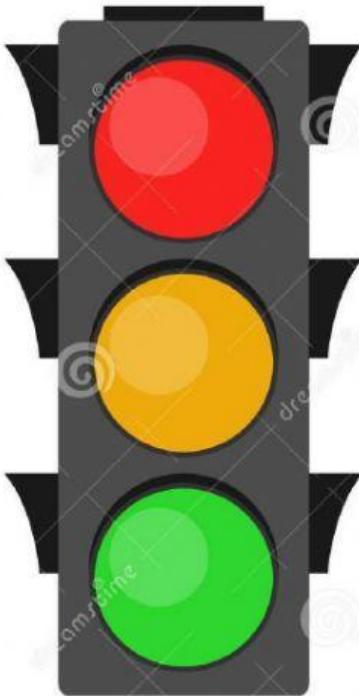
Hoy me siento _____





UNIDAD EDUCATIVA
Benjamín Franklin

• SEMÁFORO DE LAS EMOCIONES



¿Cuál ha sido tu peor momento de la cuarentena?

¿Cuáles han sido tus momentos de calma?

¿Cuál ha sido tu mejor momento de la cuarentena?

FACTORES DE RIESGO: Acciones que nos generan tensión



FACTORES PROTECCIÓN: Acciones que nos invitan a la calma,
Empatía, Asertividad.



Tutor:

Curso: