



IEM – INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DE MARACÁS

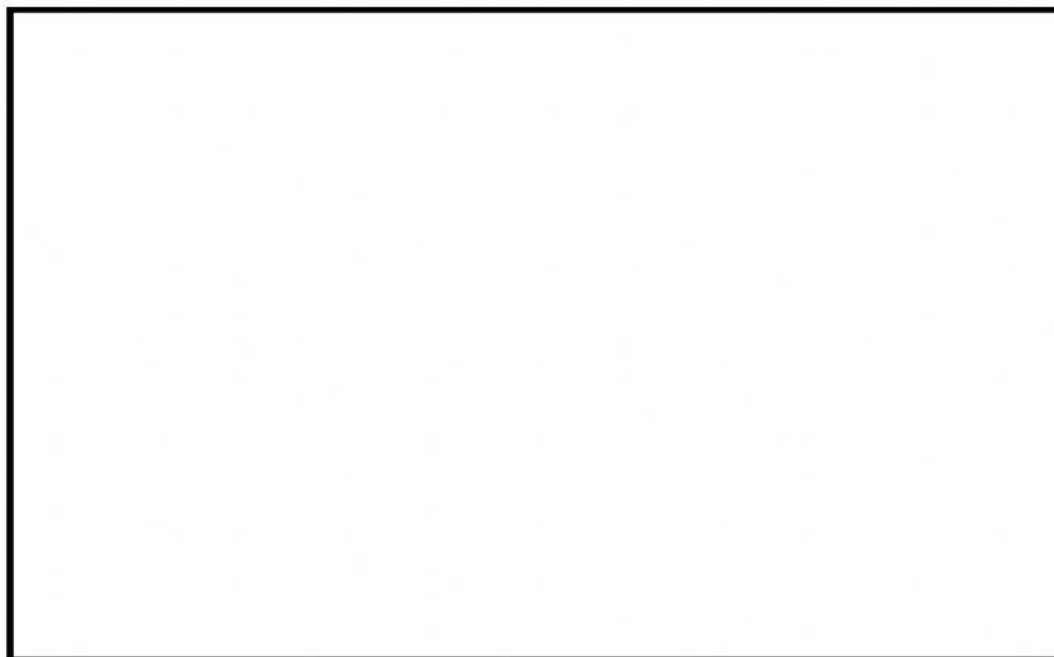
ALUNO (A): _____

ANO: _____ TURMA: _____ DATA: ____/____/____

PROFESSOR (A): MANOEL MESSIAS DOS SANTOS DE SOUZA – EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

1. Assista ao vídeo abaixo sobre os golpes da capoeira



Marque os nomes de alguns movimentos/golpes de capoeira que você assistiu no vídeo.

Cocorinha

Cabeçada

Meia Lua de frente

Bicicleta

Benção

Martelo

Cambalhota

Armada

2- Quem criou a capoeira? Selecione abaixo:



Índios



Escravos



Capitães do mato



Chineses

3- A ilustração abaixo representa:

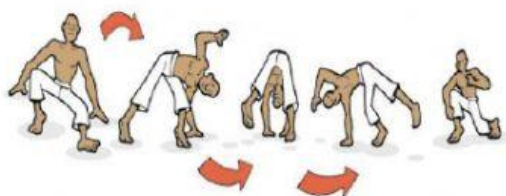
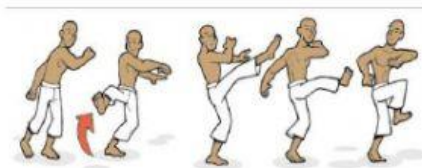
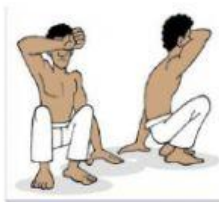


- a) Uma roda de samba
- b) Uma roda Capoeira
- c) Pessoas brincando de roda
- d) Pessoas brigando

4- Identifique nas imagens e coloque os nomes dos instrumentos da capoeira



5- Arraste a figura do movimento da capoeira ao seu nome corretamente:



MEIA LUA DE COMPASSO: É um golpe no qual o praticante agacha-se sobre a perna da frente, e com a outra perna livre, faz um movimento de rotação, varrendo na horizontal ou na diagonal.



NEGATIVA:

É uma esquiva que o praticante faz descendo ao solo apoiado em uma das pernas e com a outra esticada.

MEIA LUA DE FRENTE:

Consiste em lançar a perna de trás, esticada, num movimento de rotação, de fora para dentro. A parte que toca o adversário é a parte interna do pé.

COCORINHA:

É uma esquiva na qual o participante se abaixa de frente para o adversário, com os braços protegendo o rosto