

AMOR PROPIO

1.- Escribe junto a cada enunciado según sea tu experiencia de vida: **Siempre, a veces, nunca.**

Saludo cada mañana a mis padres	
Agradezco a Dios y a mis padres por los alimentos que recibo a diario	
Obedezco a mis padres a la primera llamada.	
Acepto con calma cuando me dicen NO	
Pido perdón cuando me equivoco.	
Perdono las ofensas de los demás.	
Me baño todos los días	
Lavo mis dientes después de cada comida.	
Me peino	
Pongo el despertador y me levanto temprano.	
Dejo mi cama tendida antes de empezar clases.	
Arreglo mi ropa en los cajones.	
Ordeno mis juguetes después de usarlos.	
Colaboro con el aseo de la casa.	
Como todos los alimentos aunque no me gusten.	
Cumplo con mis tareas de la escuela.	
Atiendo las clases.	
Respeto el turno para participar	
Si no entiendo algo pregunto para aclarar mis dudas.	

Converso en familia sobre los valores.	
Juego con alegría	
Si pierdo un juego, felicito al ganador con alegría.	
Descanso	
Leo libros que me indican mis padres	
Hago ejercicios	
Me alejo de las personas pesimistas.	
Lucho por alcanzar un deseo.	

Recuerda:

El amor propio:

- Se construye cada día, en tiempos de alegría y tristeza.
- Te aleja de lo malo.
- Te hace conocer tus fortalezas y aceptar para corregir tus debilidades.
- Te hace fuerte ante las personas negativas o pesimistas.
- Te hace fuerte frente al sufrimiento.
- Permite valorar a los demás y alegrarse de sus logros.
- Permite enfrentar las cosas sin miedo.