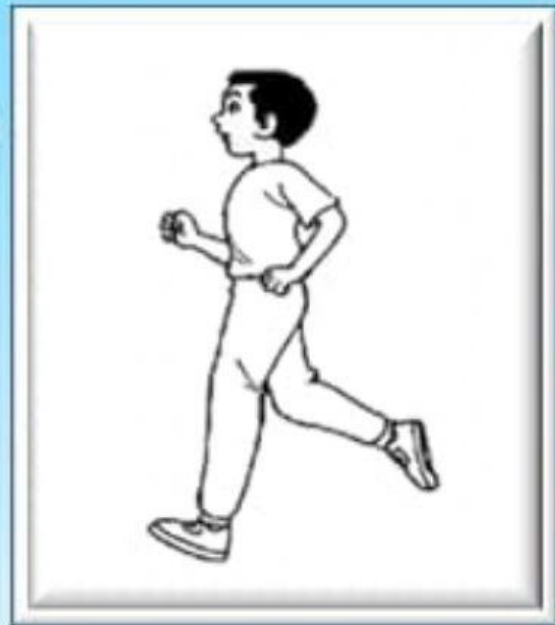


Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai



Lari pecut  
jarak jauh



mengangkat kaki

menegakkan kepala

diayunkan

hujung kaki

tapak kaki

- a) Pelari harus \_\_\_\_\_ serta memadang ke depan.
- b) Kemudian badan perlu tegak dan tangan \_\_\_\_\_ pada paras dada.
- c) Pelari tidak perlu \_\_\_\_\_ yang tinggi apabila melakukan larian ini.
- d) Seterusnya, pelari berlari di atas \_\_\_\_\_ dari tumit ke \_\_\_\_\_.