

Clasificación de los alimentos



Complete las siguientes oraciones:

- Los alimentos según su función se clasifican en:
r_____, e_____ y f_____.
- La base de la pirámide alimenticia es el _____ y
debemos tomar por lo menos ocho vasos diarios.

Observe la imagen de los siguientes alimentos y seleccione a qué clasificación pertenecen.





Lea las oraciones y escriba V si es verdadero o F si es falso.



a) Los alimentos que se deben consumir más veces al día son los dulces...()



b) Los alimentos reguladores nos aportan energía...()



c) El consumo de frutas y vegetales nos ayuda a prevenir enfermedades... ()



d) Las carnes son alimentos de origen animal ...()

