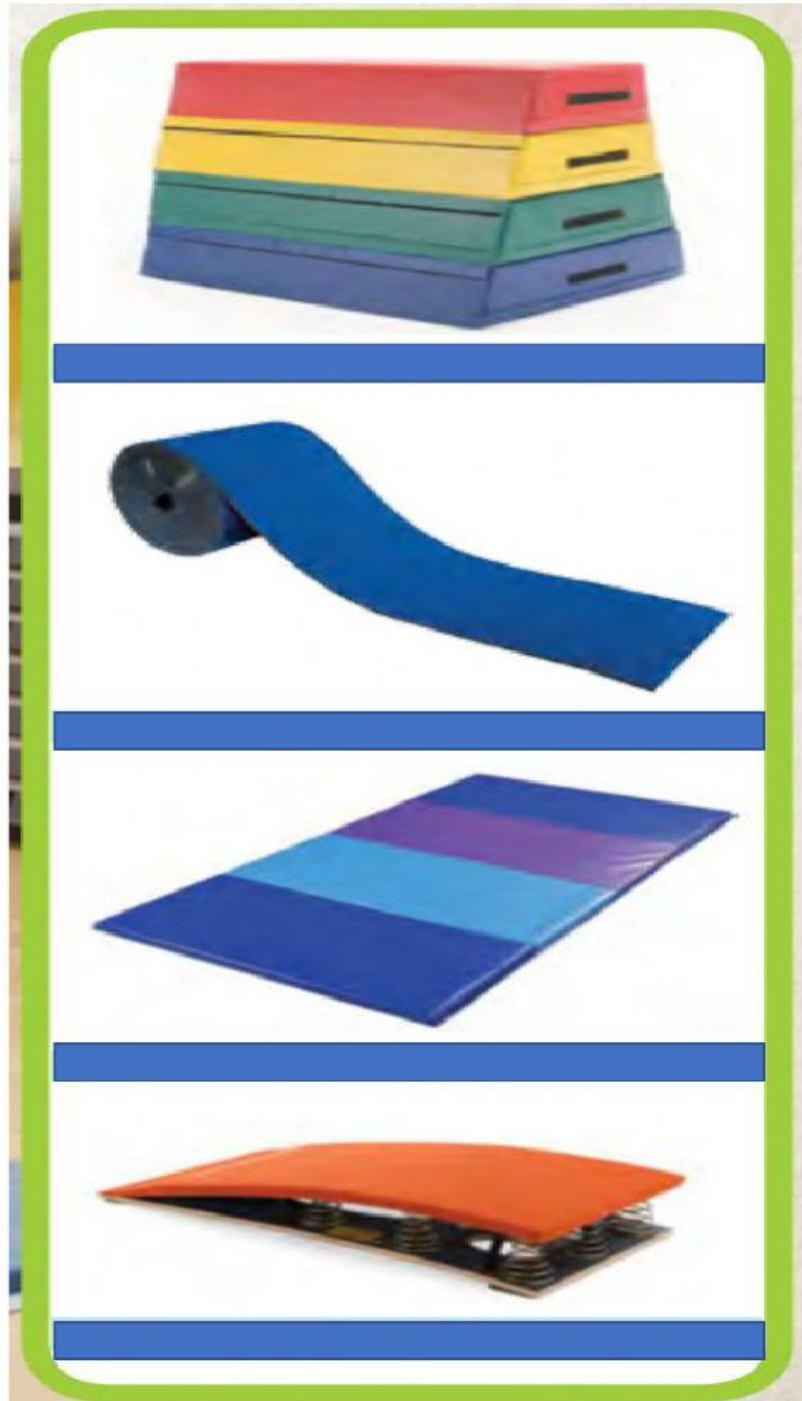


UNIT 1: GIMNASTIK ASAS

LATIHAN (PBD)

1. Namakan peralatan dalam rajah di bawah.



2. Namakan kemahiran menghambur dan melombol yang betul bagi setiap lakuan kemahiran di dalam rajah berikut.

a) 	d) 
b) 	e) 
c) 	f) 