

¿Como YO manejo un conflicto?

Pon un check en el espacio en el espacio según como reaccionas ante un conflicto ya sea con amigos o familiares

	Usualmen- te	Algunas veces	Nunca
Alzo mi voz o grito			
Lo ignoro			
Me disculpo			
Camino a otra parte			
Sugiero una solución			
Me quejo			
Hago un trato			
Le pregunto alguien			
Me enojo			
Lloro			
Le hecho a alguien la culpa			

**Hay algo que te gustaría cambiar
o mejorar en la forma en como
resuelves los conflictos?**

☐ _____ ☐

☐ _____ ☐

☐ _____ ☐

☐ _____ ☐

☐ _____ ☐

☐ _____ ☐

