

Perhatikan gambar di bawah.

Aktiviti "Dengar dan Buat" ini dapat meningkatkan keyakinan diri di dalam air.



Berdiri dan tiup permukaan air sebanyak 10 kali.



Bergerak mengelilingi kolam bersama-sama guru.

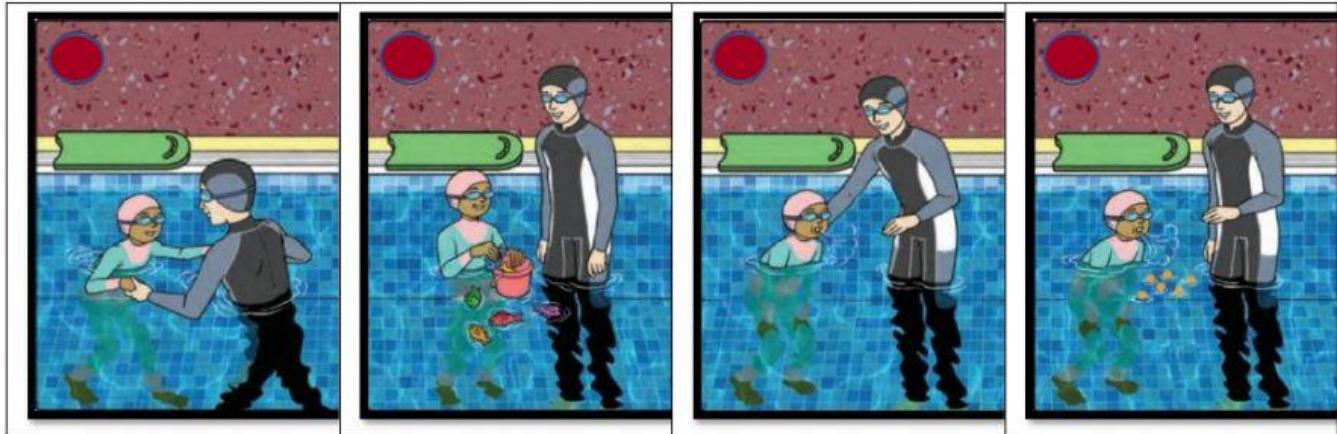


Rendahkan badan di dalam kolam dan meniup bola pingpong secara bebas.



Berjalan perlahan-lahan, mengutip objek dan memasukkannya ke dalam bekas.

Padankan gambar dengan pernyataan yang betul.



1	Berdiri dan tiup permukaan air sebanyak 10 kali.	2	Bergerak mengelilingi kolam bersama-sama guru.
3	Rendahkan badan di dalam kolam dan meniup bola pingpong secara bebas.	4	Berjalan perlahan-lahan, mengutip objek dan memasukkannya ke dalam bekas.