

Perhatikan gambar di bawah.

Aktiviti "Dengar dan Buat" ini dapat meningkatkan keyakinan diri di dalam air.



1  
Berdiri dan tiup permukaan air sebanyak 10 kali.



2  
Bergerak mengelilingi kolam bersama-sama guru.

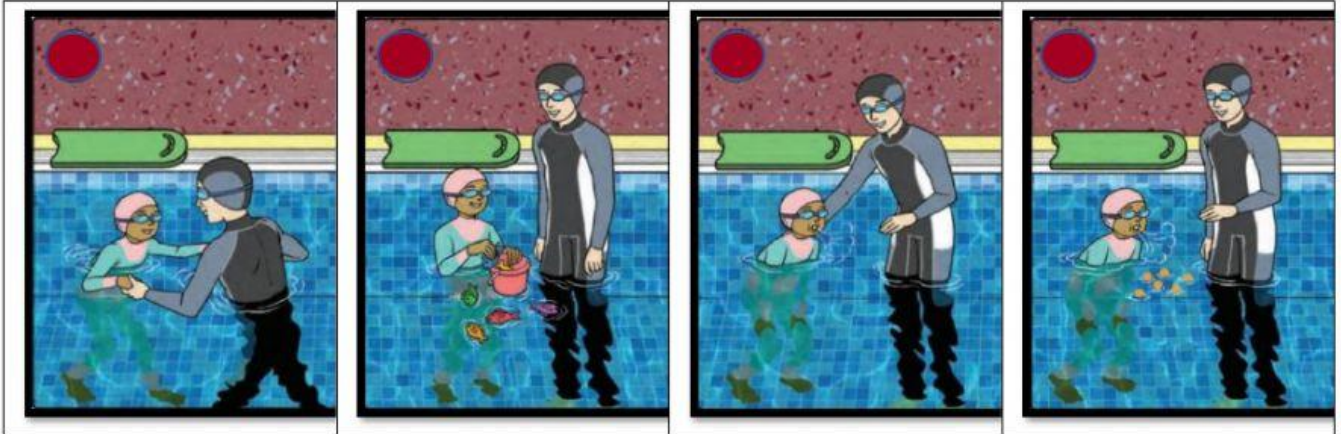


3  
Rendahkan badan di dalam kolam dan meniup bola pingpong secara bebas.



4  
Berjalan perlahan-lahan, mengutip objek dan memasukkannya ke dalam bekas.

Padankan gambar dengan pernyataan yang betul.



1		2	
	Berdiri dan tiup permukaan air sebanyak 10 kali.		Bergerak mengelilingi kolam bersama-sama guru.
3		4	
	Rendahkan badan di dalam kolam dan meniup bola pingpong secara bebas.		Berjalan perlahan-lahan, mengutip objek dan memasukkannya ke dalam bekas.