



Pelbagai Gerak

Sebutkan pergerakan dan kedudukan anggota badan dalam aktiviti di bawah.

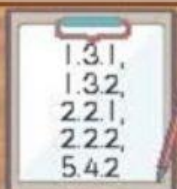
menarik	meregang	mengilas	mengayun
memusing	mengimbang	membongkok	menolak



Pergerakan bukan lokomotor ialah pergerakan tanpa berpindah tapak.



Kilas badan tanpa berpindah tapak.



NOTA GURU

1. Galakkan murid melakukan aktiviti bukan lokomotor dengan kreativiti mereka.
2. Pastikan murid melakukan aktiviti dengan selamat.