

NAMA: _____

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

Jawapan menggunakan HURUF BESAR

Lepaskan objek bertali sekuat mungkin untuk _____ yang jauh.



Apakah sukan olahraga merujuk daripada aktiviti dalam gambar?



30 25

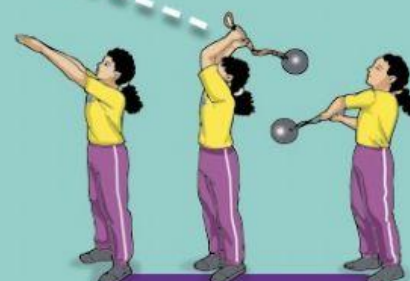
STESEN 4



Posisi duduk.



Posisi melutut.



Posisi berdiri.



Posisi berdiri dengan rotasi pinggul.

Nyatakan perkaitan antara panjang tali dengan jarak balingan.

NOTA GURU

1. Bahagikan murid kepada empat kumpulan.
2. Catat markah yang diperoleh untuk setiap posisi balingan.
3. Kumpul dan campurkan markah kumpulan.
4. Pemenang ialah kumpulan yang mendapat markah tertinggi.

1.II.1
1.II.2
1.II.3
1.II.4
2.II.1
2.II.2
5.4.4