

NAMA : _____

Lengkapkan tempat kosong dengan jawapan yang betul
Jawapan menggunakan HURUF BESAR

Dengan pantas,
rotasikan pinggul dan
lepaskan objek.



Apakah sukan olahraga merujuk daripada aktiviti dalam gambar?



30

10

5

Tangan ikut
lajak balingan.



PASTIKAN TIADA MURID
DI HADAPAN APABILA
MEMBUAT REJAMAN.

STESEN 2



Posisi duduk.



Posisi melutut.



Posisi berdiri.



Posisi berdiri
dengan rotasi pinggul.