



กิจกรรมที่ 1

การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์
สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น



นางสาวอรณัฐ วิไชยภูมิ
ผู้จัดทำแบบทดสอบ



คำชี้แจง นักเรียนนำตัวอักษรหน้าข้อความที่กำหนดเขียน
ลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

ก. ด้านร่างกาย

ข. ด้านจิตใจและอารมณ์

ค. ด้านสังคม

ง. ด้านสติปัญญา

1. มีสิวขึ้นใบหน้า

2. มีความสนใจในเพศตรงข้าม

3. มีกลิ่นตัว

4. มีความคิดสร้างสรรค์

5. ซ้ำโมโห

6. มีน้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้น

7. อ่านบททวนบทเรียน

8. การปรับตัวให้เข้ากับกลุ่มเพื่อน

9. โกรธจนขาดสติ

10. เสียงแหลม เสียงห้าว

11. ต้องการเป็นที่ยอมรับ

12. การคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้

13. ความวิตกกังวล

14. การเลือกคบเพื่อน

15. การรู้จักปรับตัว

16. ใช้ความคิดอย่างมีเหตุผล



ชื่อ

นามสกุล

ชั้น

เลขที่