

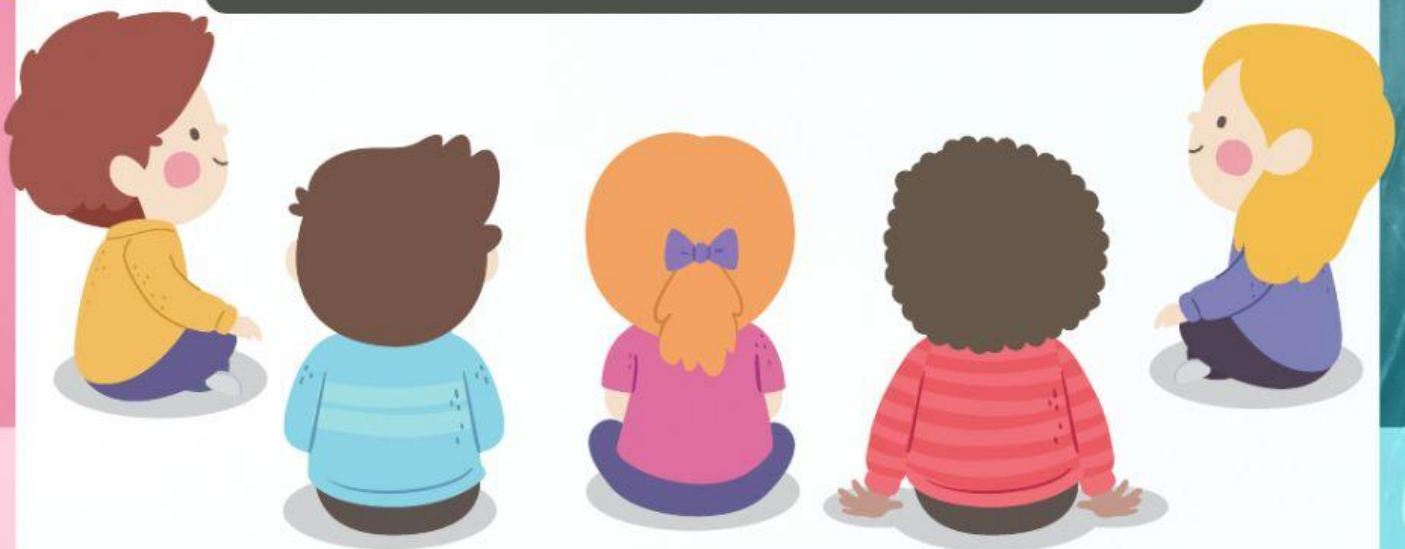
KELAB DOKTOR MUDA

PENJAGAAN ASAS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

NAMA MURID :

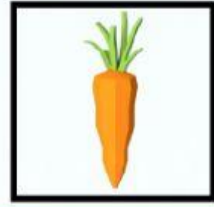
KELAS :

Sila tonton video di bawah. Kemudian jawab semua soalan.



Jawab semua soalan di bawah

1. Labelkan makanan di bawah dalam kumpulan makanan yang betul



2. Tandakan (/) bagi langkah penjagaan gigi yang betul.

a) Kita mestilah menggosok gigi sekurang-kurangnya 2 kali sehari ☐

b) Kita mestilah mendapatkan pemeriksaan gigi di klinik gigi setiap 6 tahun ☐

c) Kita tidak boleh berkongsi berus gigi dengan orang lain tetapi boleh berkongsi berus gigi dengan adik beradik ☐

d) Gunakan ubat gigi yang berfluorida ☐

e) Banyakkan makan buah-buahan ☐

f) Berkumur setiap kali selepas makan ☐

g) Kurangkan makan makanan manis dan melekit ☐

h) Gunakan dental floss sekurang-kurangnya sekali seminggu ☐



3. Lengkapkan ayat-ayat di bawah dengan jawapan yang sesuai.

a) Gosok gigi dua kali sehari dan sebelum tidur pada waktu malam.

b) Pilihlah berus gigi yang bersaiz sederhana dan mempunyai berus yang berbulu .

c) Gantikan berus gigi setiap sekali.

d) Makanan manis dan akan menyebabkan kerosakan gigi.

e) Ubat gigi yang digunakan mestilah mempunyai bagi memastikan gigi kekal sihat.

