

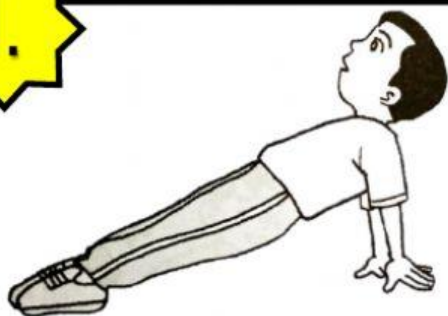
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1 (Minggu 26 - pdpr)

Nama: _____

Pilih jenis tapak sokongan bagi imbalan-imbalan berikut.



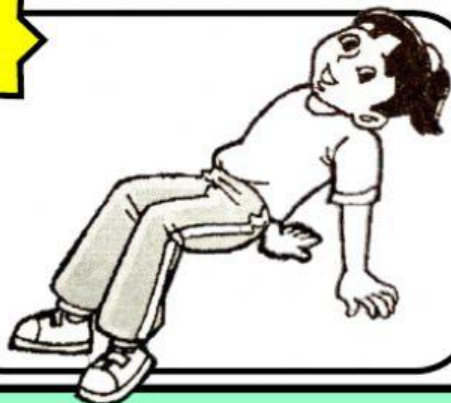
1.



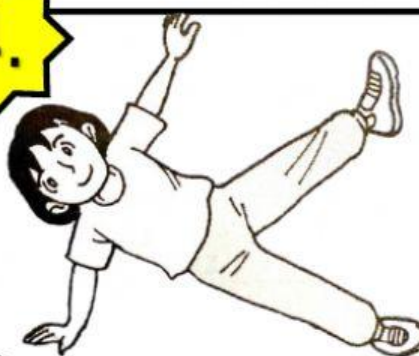
2.



3.



4.



5.



TAHAP
PENGUASAAN

4

Mengenal pasti jenis tapak sokongan dan mencubanya sendiri

☐ Menguasai

☐ Belum
Menguasai

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 26 - pdpr)

Nama: _____

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.



sapu
tangan

sakit

penyakit
berjangkit

sentuhan

organisma
kecil

1. Kuman ialah _____ yang menyebabkan penyakit.
2. Kuman merebak melalui udara, _____, makanan tercemar dan minuman yang terdedah dengan benda kotor.
3. Kita akan jatuh _____ jika dijangkiti kuman.
4. Jika kita mencegah kuman, badan kita akan menjadi sihat dan tidak akan menghadapi _____.
5. Untuk menjaga kebersihan diri, kita perlu menggunakan _____ apabila bersin.

TAHAP
PENGUASAAN

4

Menceritakan apa itu kuman dan bagaimana ia boleh merebak

Menguasai

Belum
Menguasai