

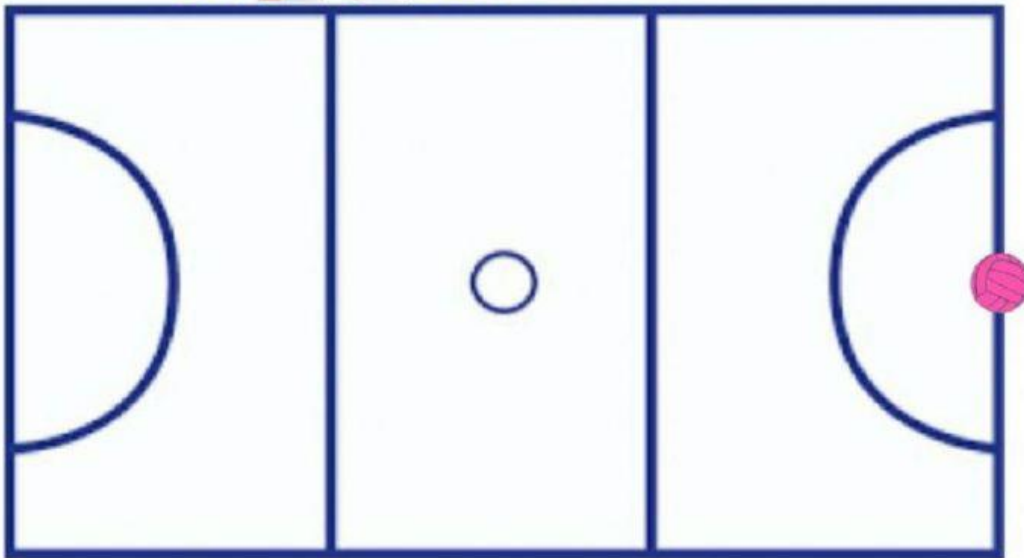
PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN

TINGKATAN 1

BOLA JARING

NAMA : _____ TINGKATAN : _____

1. Padankan pemain pada kesesuaian posisi yang betul dalam gelanggang bola jarring di bawah.
Kawasan menjaring pasukan ialah kawan yang bertanda 



2. Tuliskan posisi pemain bola jarring yang ditandakan



3.

4. Berikut soalan berkaitan peralatan bola jaring



a. Saiz bola :



b. Ukuran tiang gol :



c. Baju posisi :

5. Lengkapkan pernyataan berikut dengan jawapan yang telah disediakan

Internasional Federation of Netball Associations	Persatuan Bola Jaring Malaysia	tujuh
Filipina	Thailand	15
SEA	10	tiga
		empat

a. Permainan ini dimainkan oleh dua pasukan yang mengandungi _____ orang pemain bagi setiap pasukan, dengan peranan yang berbeza-beza.

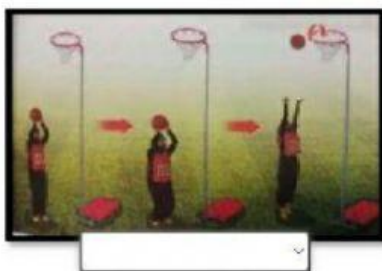
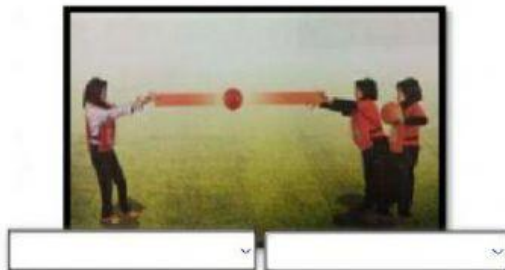
b. Satu permainan biasanya berlangsung sebanyak _____ suku. Setiap suku mengambil masa selama _____ minit.

c. _____ bertanggungjawab untuk mengembang dan mempromosikan permainan bola jaring di Malaysia.

d. Di peringkat antarabangsa, permainan bola jaring diuruskan oleh _____

e. Pada tahun 2019, skuad bola jaring negara telah merangkul pingat emas dalam temasya Sukan _____ di _____.

6. Namakan kemahiran permainan bola jaring.



6. Senaraikan kesalahan asas dalam permainan bola jaring.

a.

b.

c.

d.

SELAMAT MENCUBA