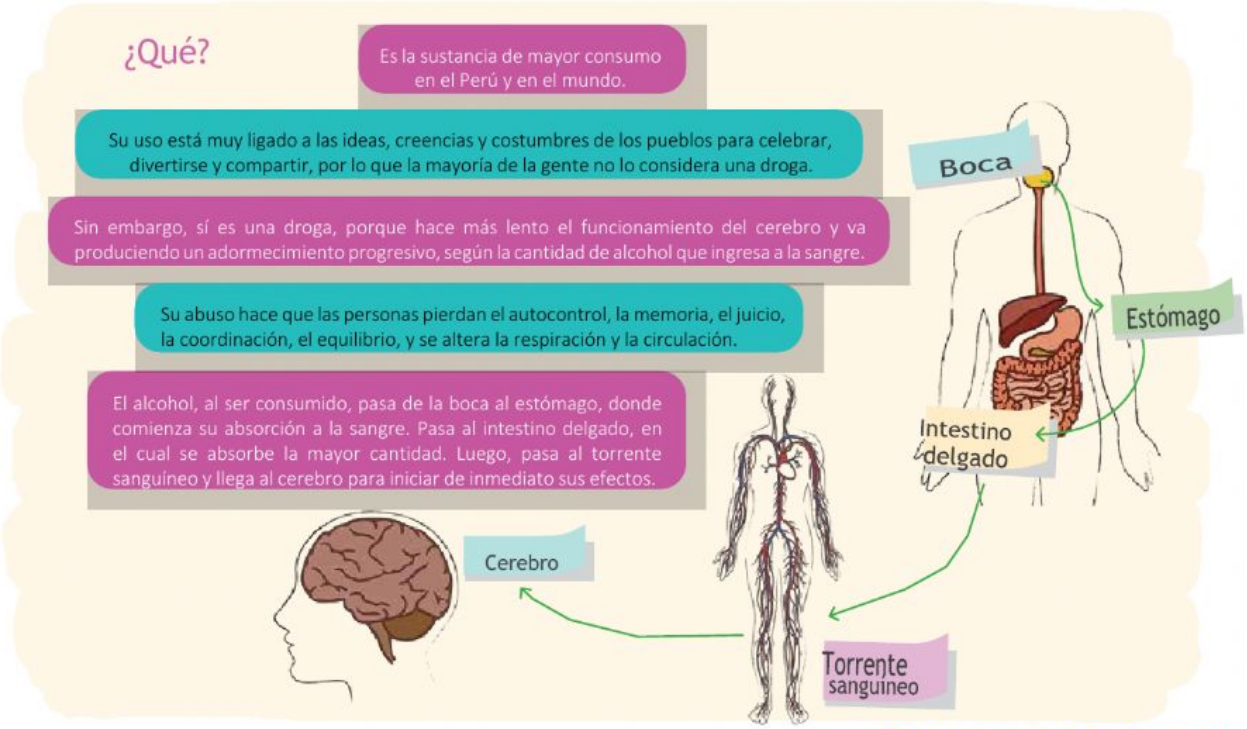
**Tutoría 6BP**

Nos informamos para prevenir el consumo de alcohol - Propósito de la ficha: Reflexionar sobre los efectos negativos del consumir alcohol.

**Me informo sobre los efectos y las consecuencias del consumo de alcohol.**

- Leemos la siguiente información.




LIVEWORKSHEETS

- Continúo revisando información.

## Efectos

**Efectos psicológicos:** Se pierde la vergüenza y el temor. Hay una sensación de alegría y placer. El consumidor se vuelve más sociable o agresivo. Tiene dificultades para hablar y razonar.

**Efectos fisiológicos:** Disminuyen los reflejos; se presentan dificultades para hablar y coordinar movimientos.

## Consecuencias del abuso del alcohol

Cuando las personas consumen alcohol en exceso, se convierte en una adicción, es decir, en una enfermedad conocida como "alcoholismo".

Una persona que bebe alcohol en exceso siente el deseo compulsivo e irresistible de beber, no solo para sentir sus efectos, sino sobre todo para evitar los síntomas de la abstinencia (es decir, cuando se deja de beber), como ansiedad, temblores musculares, insomnio, náuseas, taquicardia, hipertensión y *delirium tremens* (alucinaciones a veces terroríficas).

Pierde la memoria. Sufre enfermedades que afectan sus órganos, como gastritis, úlcera, cirrosis hepática. Se involucra en peleas, puede tener accidentes de tránsito. En casos extremos, puede morir.

La persona baja su rendimiento; inclusive abandona el trabajo o el estudio.



LIVEWORKSHEETS

# Respondemos las siguientes actividades:

**I. Pulsar en la opción correcta:**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | El alcohol en exceso hace daño. | |
| 2. | La sustancia que más se consume en el Perú es la limonada. | |
| 3. | El alcohol es una droga. | |
| 4. | Para celebrar una reunión familiar hay que consumir mucho alcohol. | |
| 5. | El alcohol facilita el entendimiento. | |
| 6. | El alcohol ingresa en el torrente sanguíneo. | |
| 7. | En el hígado se inicia los efectos del alcohol. | |

**II. Pulsar en EP si son Efectos psicológicos o EF si son Efectos fisiológicos del alcohol**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8. | Se pierde la vergüenza y el temor. | EP | EF |
| 9. | Disminuyen los reflejos. | EP | EF |
| 10. | Hay una sensación de alegría y placer. | EP | EF |
| 11. | Se presentan dificultades para razonar. | EP | EF |
| 12. | Se vuelve más sociable o agresivo. | EP | EF |
| 13. | Dificultades para coordinar movimientos. | EP | EF |

LIVEWORKSHEETS

### III. Consecuencias del abuso del alcohol: Pulsa la opción correcta.

| | | |
|---|---|---|
| 14. | Desarrolla ciertos tipos de cáncer. | |
| 15. | Triunfa en la vida. | |
| 16. | Padece del síndrome de abstinencia. | |
| 17. | Enfermedad del hígado | |
| 18. | Logra sus metas. | |
| 19. | Daños en el cerebro | |
| 20. | Debilitamiento del sistema inmunológico. | |
| 21. | Tiene una buena familia. | |
| 22. | Es modelo para sus hijos. | |
| 23. | Tiene una familia estable. | |
| 24. | Desempleo constante, lo que resulta en dificultades financieras. | |

| | | |
|---|---|---|
| 25 | Es el mejor de su clase. | |
| 26 | Es un buen trabajador. | |
| 27 | Mal desempeño laboral, lo que resulta en la pérdida del empleo. | |
| 28 | No pierde el tiempo en fiestas. | |
| 29 | Conduce un vehículo bajo los efectos del alcohol | |
| 30 | Desempeño escolar deficiente, conllevando al fracaso académico. | |
| 31 | Problemas del corazón | |
| 32 | Nunca pierde la memoria. | |
| 33 | Casi nunca mete en problemas con la justicia. | |
| 34 | Propenso a sufrir encarcelamiento. | |

LIVEWORKSHEETS