

NAMA :

KELAS :

Arahan : Padankan urutan postur menyanyi di bawah dengan betul.

Bahu dalam keadaan relaks.

Tegakkan badan.

Kepala pandang ke hadapan.

Sebelah kaki dikeluarkan sedikit ke hadapan.

Tangan di sisi.

Luruskan lutut.

