



TERVISLIKUD ELUVIISID

Lohista lünka sobiv sõna!

AJU ELUNDEID KOPSUD
SEEDEELUNDID SÜDA

Inimkehas on palju
..... juhib ja kontrollib kogu keha
tegevust.

..... pumpab verd kehas ringi.
..... varustavad keha hapnikuga.
..... varustavad keha toitainetega.

Ühenda joonega!

jõud
osavus
vastupidavus
painduvus

**FÜÜSILISED
VÕIMED**

**VAIMSED
VÕIMED**

kunstilised
muusikalised
keelelised
matemaatilised

Lause saamiseks järjesta sõnad õigesse järjekorda



- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ANNAB | ☐ TERVISLIK |
| ☐ TOITUMINE | ☐ ENESETUNDE |
| ☐ MEILE | ☐ HEA |

Leia need sõnad sõnasalatist!

H E M H J A N N A B
U N H E T B S S H E
W E O W I Z M J D N
Q S H V J L B Y Y I
V E N W Z Y E Y E M
X T S H L U D Q M U
A U S E J X K J W T
U N R A D X B D M I
Z D Y N D I X B M O
T E R V I S L I K T

**Kas tegemist on taimse või loomse toiduainega?
Vali õige!**

juurviljad

leib

munad

kala

liha

piim

koor

makaronid

puuviljad

köögiviljad

marjad

taimsed õlid

Lõpeta lause!

Taldrikureeglit järgides saad toidust kõik

.....

Millised sõnad sobivad lünka?



..... tunneb ennast füüsiliselt ja
vaimselt hästi. Lapse hea
tähendab, et tal on rõõmus meel ning head

mõtted. Lapse hea tähendab,
et ta ei ole haige ja kuskilt ei valuta.

..... suudab mängida, õppida,
sportida ja palju muudki teha. Õige toitumine,
liikumine, puhkus ja puhtus aitavad olla

.....



Lõpeta lause!

Õnnetusjuhtumist teata telefonil

Ravimeid tohib võtta ainult

Vaata multifilmi ning vasta küsimustele:

- 1.Mitu korda pesid lapsed enne kätepesu tundi käsi?
- 2.Millise laulu abil pesid Jänku-Juss ja tema sõbrad käsi?
- 3.Kui kaua tuleb vähemalt käsi pesta?

Järjesta kätepesu tegevused:



- ☐ Hõõru seep kätele laiali 20 sekundi jooksul.
- ☐ Loputa käsi hoolikalt.
- ☐ Ava veekraan ja tee käed sooja veega märjaks.
- ☐ Hõõru kõiki käe osasid – sõrmi, käeselga, sõrmevahesid, näpuotsi. Ära tee seda voolava vee all.
- ☐ Sulge veekraan ja kuivata käed.
- ☐ Võta peopessa seepi.