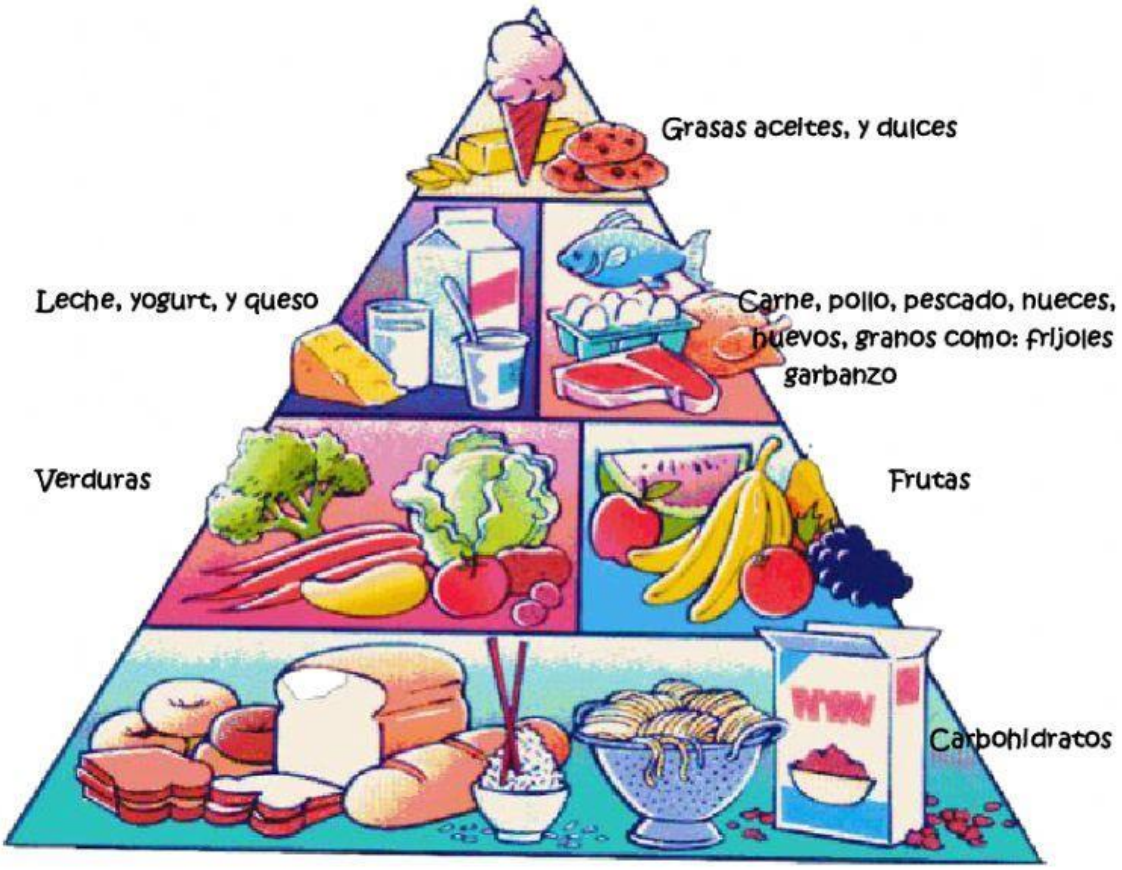
Clasificación de los alimentos

energéticos, constructores y reguladores



Observa la pirámide alimenticia, y une según corresponda energéticos, constructores y reguladores.

Energéticos

Constructores

Reguladores

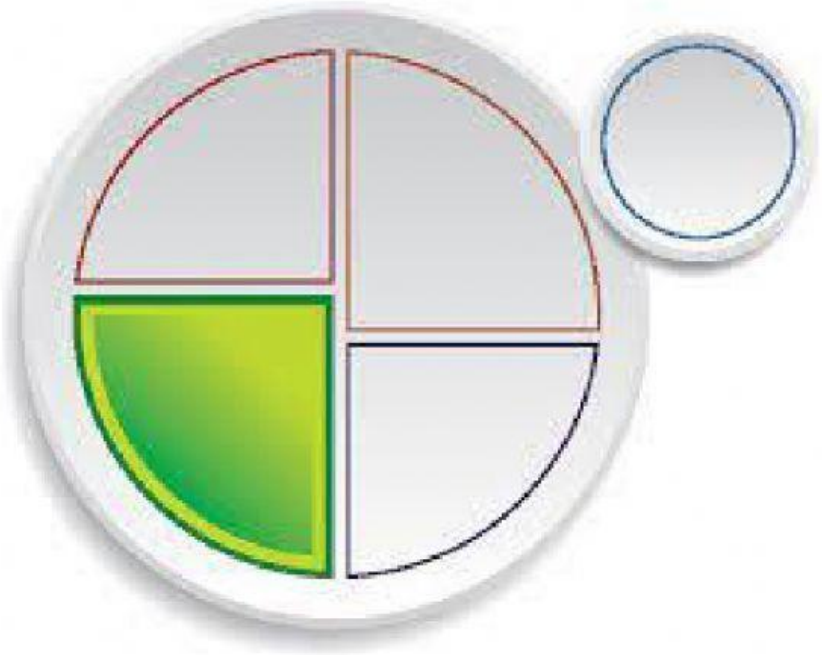






LIVEWORKSHEETS

Arrastra los alimentos que necesitas, para preparar un plato de comida balanceada para estar saludable.





¿Qué acciones adicionales se debe hacer para mantener un peso adecuado?

LIVEWORKSHEETS