



QUIÉN ME DICE CÓMO CUIDARME

HISTORIA
5ª PRIMARIA

NOMBRE: _____

SELECCIONA LAS AFIRMACIONES VERDADERAS



Las aventuras de Pinocho, de Carlo Collodi, es una novela clásica que aborda en forma divertida el mundo humano, sus emociones, sus valores y los retos que suelen afrontarse en la vida, con aciertos y errores, en una serie de aventuras que mezclan la fantasía y la realidad.

El zorro y el gato, de *Las aventuras de Pinocho*, siempre son fieles y son la conciencia de Pinocho.

El titiritero, de *Las aventuras de Pinocho*, siempre está al acecho de Pinocho porque quiere quedarse con él para ganar mucho dinero.

Pinocho, al igual que todas las personas, está rodeado de todo tipo de influencias: las negativas que los ponen en riesgo y las positivas, que los protegen.

Las personas, sobre todo los adolescentes, deben seguir las indicaciones de las personas que los incitan a cometer algunas acciones con efectos negativos para sus vidas.



COLOCA LA LETRA DONDE CORRESPONDA

¿En qué etapa de la vida los seres humanos perciben el mundo diferente, pues aumentan sus capacidades y libertades, además de que deben tomar decisiones en su vida?

¿Qué riesgos enfrentan las personas en la pubertad y la adolescencia?

¿Con qué están relacionados los riesgos que enfrentan las personas en la adolescencia y la pubertad?

¿Qué factores de protección contra los riesgos puedes tener?

¿Cómo se le dice a la capacidad en las personas de mostrar fortaleza ante las adversidades y que logran aprender de sus problemas?



- A) Resiliencia.
- B) El consumo y abuso de sustancias adictivas, la bulimia, anorexia y obesidad.
- C) Pubertad y adolescencia.
- E) La necesidad de aceptación y pertenencia a grupos de su edad, con la autoestima o imagen personal.
- D) Las capacidades personales, la comunicación, las redes de amistad y el apoyo de seres queridos.

SELECCIONA



1. El vivir experiencias negativas o tener estados de ánimo como la tristeza o enojo favorecen a las adicciones.....
2. Los hábitos de vida saludable (hacer deporte y comer sano) favorecen adicciones.....
3. Adquirir modelos de comportamiento a seguir, como personajes del cine y la televisión en muchas ocasiones favorecen a las adicciones.....
4. Tener una baja autoestima de ninguna manera nos hace vulnerable a las adicciones.....
5. Participar en actividades culturales y deportivas es una manera de prevenir las adicciones...

RELACIONA LAS COLUMNAS SEGÚN LO QUE SE REFLEJA CON LA ACCIÓN DE LA IZQUIERDA.



Juego basquetbol regularmente y me alimento de manera balanceada.

Ante una situación difícil, trato de confiar en mi habilidad para superarla.

Cuestiono los modelos que veo en televisión y revistas.

Procuro identificar las consecuencias de las cosas que quiero hacer.

Tomar decisiones responsables

Mantener una actitud crítica hacia los medios

Valorarse a uno mismo

Tener hábitos que promuevan la salud



CONTESTA CIERTO (C) O FALSO (F)

El consumo de drogas hace que los estudiantes obtengan mejores calificaciones y aumenten su concentración.

Las adicciones provocan problemas emocionales y sociales.

El abuso de las drogas daña el funcionamiento del cerebro.

Una de las causas del consumo de drogas es el deseo de algunos jóvenes de pertenecer a un grupo social.

El tabaco y el alcohol son considerados como drogas que no causan daños a la salud.

