



NOMBRE:

PRIMERO VE EL SIGUIENTE VIDEO



SELECCIONA LAS AFIRMACIONES VERDADERAS

Todos crecemos al mismo tiempo y de la misma forma.



Los cambios entre hombres y mujeres son diferentes.

Los órganos sexuales empiezan a cambiar tanto en los niños como en las niñas.

La televisión es la mejor guía para decir cómo deben comportarse los adolescentes.

Debes sentirte orgulloso de tu cuerpo y de tu persona y respetar que los demás sean diferentes a ti.

No sólo se desarrolla tu cuerpo, sino también tu capacidad para pensar y decidir mejor.

Los apodos y los chistes sobre la apariencia física son divertidos y a todos nos gustan.

Debo elegir con inteligencia mis amistades y las personas que influyen en mis decisiones.

Pon una  en el cuadro de la acción que te permite crecer como persona.

Establezco relaciones sanas y respetuosas con las personas de las comunidades en las que me desenvuelvo.

Reconozco mis capacidades y limitaciones, así como las de los demás.

Creo que mis características personales me hacen un ser único e irrepetible.

Acepto que soy diferente, valoro mis cualidades y las de otras personas.

Admiro e imito conductas y prototipos negativos que se promueven en los medios de comunicación.



ARRASTRA CADA CAMBIO SEGÚN CORRESPONDA



Aparición de acné	Establecer objetivos y metas
Necesidad de autoafirmación	Mayor secreción de las glándulas sudoríparas
La voz se hace más grave	Se modifica el estilo de vestimenta
Cambios repentinos en el estado de ánimo	Aparición del vello en diversas partes del cuerpo.

CAMBIOS EMOCIONALES	CAMBIOS FÍSICOS



SELECCIONA EL OVULO QUE TE IDENTICA COMO PERSONA.(uno de cada aspecto) y escríbelo en el rectángulo amarillo

Estatura:	Alta	Mediana	Baja
Compleción:	Robusta	Mediana	Delgada
Cabello:	Negro	Castaño	Rubio
Piel:	Morena	Trigueña	Blanca

