



CAMBIOS EN NUESTRO CUERPO

HISTORIA
5ª PRIMARIA

NOMBRE: _____

PRIMERO VE EL SIGUIENTE VIDEO



SELECCIONA LAS AFIRMACIONES VERDADERAS

Todos crecemos al mismo tiempo y de la misma forma.

Los cambios entre hombres y mujeres son diferentes.

Los órganos sexuales empiezan a cambiar tanto en los niños como en las niñas.

La televisión es la mejor guía para decir cómo deben comportarse los adolescentes.

Debes sentirte orgulloso de tu cuerpo y de tu persona y respetar que los demás sean diferentes a ti.

No sólo se desarrolla tu cuerpo, sino también tu capacidad para pensar y decidir mejor.

Los apodos y los chistes sobre la apariencia física son divertidos y a todos nos gustan.

Debo elegir con inteligencia mis amistades y las personas que influyen en mis decisiones.



Pon una ✓ en el cuadro de la acción que te permite crecer como persona.

Establezco relaciones sanas y respetuosas con las personas de las comunidades en las que me desenvuelvo.

Reconozco mis capacidades y limitaciones, así como las de los demás.

Creo que mis características personales me hacen un ser único e irrepetible.

Acepto que soy diferente, valoro mis cualidades y las de otras personas.

Admiro e imito conductas y prototipos negativos que se promueven en los medios de comunicación.



ARRASTRA CADA CAMBIO SEGÚN CORRESPONDA



| | |
|--|--|
| Aparición de acné | Establecer objetivos y metas |
| Necesidad de autoafirmación | Mayor secreción de las glándulas sudoríparas |
| La voz se hace más grave | Se modifica el estilo de vestimenta |
| Cambios repentinos en el estado de ánimo | Aparición del vello en diversas partes del cuerpo. |

| CAMBIOS EMOCIONALES | CAMBIOS FÍSICOS |
|---------------------|-----------------|
| | |



SELECCIONA EL OVULO QUE TE IDENTICA COMO PERSONA.(uno de cada aspecto)y escríbelo en el rectángulo amarillo

| | | | |
|-------------|---------|----------|---------|
| Estatura: | Alta | Mediana | Baja |
| Complexión: | Robusta | Mediana | Delgada |
| Cabello: | Negro | Castaño | Rubio |
| Piel: | Morena | Trigueña | Blanca |

