



分组搭配图与文，讨论及完成句子。

21世纪
教学法

思考·讨论·分享

泡 继续浸泡在冷水中 10 至 30 分钟，可减轻 。

 依照伤势轻重，尽快前往 。

 以流动的清水冲洗伤口 15 至 30 分钟，降低 。

 用干净的 、 或  覆盖在伤口上。

 小心除去衣物，必要时可用剪刀剪开衣服，保留黏住的部分，避免 。

弄破水泡

棉质衣服

布

皮肤表面温度

诊所或送往医院治疗

疼痛和稳定情绪

无菌纱布