

# ATLETISMO



27-30 ABRIL

PRIMER CICLO

REVISA EL VÍDEO DE LA  
INTRODUCCIÓN PARA PODER  
HACER ESTAS ACTIVIDADES



¿Cuáles de estas pruebas **SI** son del atletismo?

saltos      tiros      carrera      penaltis      lanzamientos      marcha

¿Quién verifica que se cumplen las normas?

árbitros      entrenador      jueces      nadie

¿Dónde se practica atletismo en invierno?

Pista aire libre  
de 400m

En la calle

Pista cubierta  
de 200m

¿Cuáles son las pruebas "en ruta" que se  
practican en las calles?

maratón      salto de altura      todas      marcha atlética

El atletismo es uno de los deportes más antiguos.

VERDADERO

FALSO

# ATLETISMO



¿CONOCES LAS PRINCIPALES PRUEBAS QUE HAY EN ATLETISMO.  
Busca las 14 más importantes.

I J U T O F R Z G S D Y G T X  
P E S O B V H Q R F F S M V J  
V Y G N S A F Q E S J F E I G  
E A Z R T L L F L Z A A T A J  
L C E L A L Z O E E B L K L G  
O U C X C A Z N V R A A E T L  
C G J Y U S H D O Y L B P U A  
I Q E F L U N O S S I T P R R  
D V D X O O Q B Y R N R E A R  
A Z T B S Q P G U J A E R C F  
D L O N G I T U D R Y P T F K  
M A R T I L L O K G W Q I P V  
M E D I O F O N D O I F G A F  
T D E C A T L O N A I A A W E  
O B N C R K M A R C H A B Q E

VELOCIDAD  
MEDIOFONDO  
FONDO  
ALTURA  
LONGITUD  
PERTIGA  
VALLAS  
OBSTACULOS  
PESO  
MARTILLO  
JABALINA  
MARCHA  
RELEVOS  
DECATLON

¿Has practicado actividad física en esta unidad de atletismo?



Poco



Normal



Mucho