LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan rajah di bawah, nyatakan kemahiran menghantar bola dalam permainan hoki. [4 markah]

a)	b)	c)	d)

LIVEWORKSHEETS

Padankan rajah dan pernyataan yang sesuai berkaitan kemahiran mengelecek bola. [6 markah]

	Kelecek Rapat	Dilakukan dengan menolak bola yang berada di sebelah kanan ke hadapan samil berlari pantas.
	Kelecek India	Digunakan untuk mengawal bola ketika pihak lawan berada lebih hampir dengan pemain.
	Kelecek Longgar	Digunakan dengan bola ditolak ke kiri dan ke kanan dengan kayu hoki di hadapan pemain dengan cekap dan pantas.

LIVEWORKSHEETS

Tandakan (/) bagi pernyataan yang betul dan tandakan (X) bagi pernyataan yang salah. [5 markah]

PERNYATAAN	JAWAPAN
a) Permainan hoki boleh dimainkan di atas padang rumput, padang tiruan dan di dalam dewan.	
b) Kemahiran memukul dan mencedok digunakan untuk menghantar bola kepada rakan yang berada dekat.	
c) Kemahiran menerima bola boleh dilakukan secara pepat atau kilas.	
d) Kayu hoki perlu direndahkan dan dicondongkan ke bawah untuk menyerap daya bola.	
e) Kemahiran menjaring ialah kemahiran yang dilakukan oleh pemain apabila berada di luar kawasan separa bulatan.	

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan gambar di bawah, nyatakan tindakan yang boleh diambil oleh penjaga gawang untuk mengeluarkan bola dari kawasan separa bulatan. [5 markah]

	Tindakan penjaga gawang :

LIVEWORKSHEETS