

I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar soal-soal di bawah ini!

1. Di bawah ini yang termasuk gerak dasar lokomotor, *kecuali*
a. berlari
b. melompat
c. berjalan
d. mengayun
2. Contoh gerakan manipulatif dalam olahraga adalah
a. berlari
b. melompat
c. menendang bola
d. berjalan
3. Di bawah ini yang bukan teknik dasar permainan bola basket adalah
a. menangkap
b. menendang
c. melempar
d. menembak
4. Permainan bola basket dimainkan oleh ... pemain.
a. 5
b. 11
c. 6
d. 12
5. Sepak bola adalah contoh permainan bola
a. sedang
b. besar
c. kecil
d. biasa
6. Di bawah ini yang bukan termasuk teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah
a. menendang
b. menggiring
c. mengoper
d. memukul
7. Gerakan menerima dan menguasai bola dalam permainan sepak bola disebut
a. menendang
b. mengoper
c. menembak
d. mengontrol
8. Teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola disebut
a. heading
b. passing
c. dribbling
d. controlling
9. Jumlah pemain sepak bola adalah
a. 11
b. 5
c. 6
d. 10
10. Induk organisasi sepak bola nasional adalah
a. PRSI
b. PERBASI
c. PSSI
d. PBVSI
11. Bola voli merupakan permainan yang dimainkan secara
a. beregu
b. bercampur
c. sendiri
d. individu
12. Setiap regu dalam bola voli terdiri dari ... pemain.
a. 5
b. 6
c. 12
d. 11
13. Pukulan permulaan untuk menandai dimulainya suatu permainan bola voli disebut
a. passing
b. bloking
c. servis
d. smash
14. Teknik memukul dengan keras di atas net untuk memperoleh poin dalam bola voli disebut
a. blocking
b. smash
c. servis
d. passing
15. Suatu usaha untuk membendung serangan lawan dalam permainan bola voli disebut
a. smash
b. servis
c. blocking
d. passing

