

Som-hi, a CUINAR!!

Ens hem posat com a repte crear el millor llibre de receptes del món. Tot just portàvem la meitat del llibre escrit quan, de cop i volta, ens n'hem adonat que ens hem quedat sense idees.

No sabem pas com seguir. No sabem pas que cuinar. Ni tan sols sabem quins ingredients podem utilitzar. Ens hem quedat en blanc.

Ens ajudes?



-Pensa una recepta que sàpigues (si no en saps cap, pregunta-li a qualsevol familiar que visqui a casa amb tu). Escriu aquí, a continuació, els ingredients, la quantitat que necessites i el seu preu al mercat de Rubí, o a qualsevol supermercat que coneguis. *(Recorda comprar sempre que es pugui als comerços del barri, o de la ciutat).*

*LINK* Mercat de Rubí

*LINK* Carrefour

LINK Caprabo

[illegible]

-Ara, respon:

- *Aquesta recepta costarà molts diners? Costarà pocs diners? Per què?*
- *Té molts ingredients?*
- *Creus que aquests ingredients seran difícils de trobar? Per què?*

-Escriu els passos que cal seguir per a dur a terme la teva recepta. Recorda posar cada passa a una línia diferent, i començar aquesta línia amb un guió (-).

La meva recepta