หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

วัยและการเปลี่ยนแปลง

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพราะเหตุใด จึงเรียกวัยผู้ใหญ่ว่า วัยวิกฤต
   ก. เพราะเป็นวัยที่ประสบความสำเร็จ หรือความล้มเหลวได้ง่าย
   ข. เพราะเป็นวัยที่สามารถเจ็บป่วยได้ง่าย และเสียชีวิตสูง
   ค. เพราะมีอารมณ์แปรปรวนง่าย และมีความเครียดสูง
   ง. เพราะเป็นวัยที่ตั้งความหวังกับชีวิตไว้สูงมาก
2. บุคคลในวัยใดที่มีความอดทนสูงและมีความสามารถในการแก้ไขปัญหามากที่สุด
   ก. วัยเรียน ข. วัยผู้ใหญ่
   ค. วัยสูงอายุ ง. วัยชรา
3. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมที่ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง
   ก. ไม่ชอบเล่นกับใคร
   ข. มักหวงของเล่น
   ค. ชอบแบ่งปัน
   ง. ไม่สนใจใคร
4. ต่อมไทรอยด์มีขนาดเล็กลง จะส่งผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างไร
   ก. ส่งผลทำให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง
   ข. ส่งผลทำให้ร่างกายเกิดการอ่อนเพลีย
   ค. ส่งผลต่อการเกิดโรคเบาหวาน
   ง. ส่งผลทำให้เบื่ออาหาร
5. การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ประเภทก้าวร้าวจะแสดงออกในลักษณะใด
   ก. หดหู่ ข. ตื่นเต้น
   ค. วิตกกังวล ง. เกลียดชัง
6. ต่อมไร้ท่อในข้อใด ถ้าทำงานน้อยเกินไปจะส่งผลทำให้ร่างกายเกิดความแคระแกร็น
   ก. ต่อมพิทูอิตารี ข. ต่อมไทรอยด์
   ค. ต่อมไพเนียล ง. ต่อมไทมัส
7. ต่อมไร้ท่อในข้อใด ทำหน้าที่พิเศษในการเก็บธาตุไอโอดีน
   ก. ต่อมไพเนียล ข. ต่อมพิทูอิตารี
   ค. ต่อมไทมัส ง. ต่อมไทรอยด์
8. การเจริญเติบโตในข้อใดที่ไม่เป็นไปตามแบบแผนที่แน่นอน
   ก. จากแกนกลางลำตัวออกไปสู่เท้า
   ข. จากแกนกลางลำตัวออกไปสู่มือ
   ค. จากศีรษะสู่ลำตัว
   ง. จากศีรษะสู่เท้า
9. ข้อใดเรียงลำดับพัฒนาการทางด้านร่างกายได้ถูกต้อง
   ก. ชันคอ เกาะยืน พลิกหงาย
   ข. ชันคอ พลิกคว่ำ เกาะเดิน
   ค. ตั้งไข่ เกาะเดิน นอนขดตัว
   ง. คืบ ชันคอ นั่งทรงตัวเองได้
10. เด็กในวัยใดมักจะอายเมื่อถูกล้อเลียนว่า ฟันหลอ
   ก. เด็กวัยทารก
   ข. เด็กวัยก่อนเรียน
   ค. เด็กวัยเรียน
   ง. วัยรุ่น

LIVEWORKSHEETS