

Latihan Adab Selepas Tidur

Pilih jawapan yang betul

Mengemas tempat tidur

Berwuduk dan solat subuh

Membaca doa bangun tidur

Mandi

Bangun awal

Menggosok gigi



الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا
بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.

Ertingya: Segala puji bagi
Allah SWT yang telah
menghidupkan kami setelah
Dia mematikan kami dan
kepada-Nya
dikembalikan.

