



## สรุปกลไกการหายใจเข้าและการหายใจออก



| กระบวนการ | ปริมาตรของปอด | กระดูกซี่โครง | กะบังลม | ความดัน |
|-----------|---------------|---------------|---------|---------|
| หายใจเข้า |               |               |         |         |
| หายใจออก  |               |               |         |         |

หมายเหตุคำที่ใช้เติมในช่องว่าง

ปริมาตรของปอด --> เพิ่มขึ้น หรือ ลดลง  
 กระดูกซี่โครง --> ยกสูง หรือ ต่ำลง  
 กะบังลม --> ยกสูง หรือ ต่ำลง  
 ความดัน --> เพิ่มขึ้น หรือ ลดลง



หายใจเข้า



หายใจออก