

DÍA TENEBROSO

❖ Responde con tus propias palabras las siguientes cuestiones.



Nombre de tus miedos

¿Qué te da miedo? escribe el nombre o situación.

¿Qué haces para que no te encuentren cuando algo te da miedo?

¿Qué haces cuando tienes miedo?

¿Enfrentas el miedo?, ¿Cómo lo enfrentas?

¿Qué objetos de tu alrededor utilizas para defenderte?

Escribe una anécdota sobre la situación que te ha hecho reaccionar con miedo.