Mata Pelajaran: Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan
Tajuk: Kemahiran Asas Permainan Kategori Jaring
Topik: Pingpong Ubah Suai
Tarikh: 11.08.2021 (RABU)
Kelas: PPKI T4 - Terbilang

ARAHAN: *Berdasarkan Nota PJK 04.08.2021.* Tonton Video kemudian **SILA JAWAB SEMUA SOALAN.**

Latihan Pengukuhan

1. Mengapakah permainan pingpong ubah suai memerlukan keadaan yang senyap?

_____

2. Apakah yang perlu dilakukan untuk menghasilkan pukulan bola pingpong yang laju ketika melakukan serangan bagi mendapatkan mata?

_____

3.

Petunjuk

1. Digunakan untuk memukul bola.
2. Digunakan untuk menutup mata.
3. Gelanggang permainan pingpong ubah suai.
4. Benda bulat yang berbunyi.

UNIT 3

Bola pingpong | Blindfold | Tampanan hadapan | sebenar | Pukulan kilas
Meja pingpong ubah suai | peraturan | Pukulan hadapan | Tampanan kilas | 2 bat

Permainan Pingpong Ubah Suai

Kenali Peralatan

Sistem Pemarkahan

Kiraan mata adalah berpandukan permainan pingpong _____. Walau bagaimanapun, guru boleh mengubah suai _____ permainan mengikut kemampuan murid.

LIVEWORKSHEETS