

உடற்கல்வி ஆண்டு 5

தலைப்பு : அஞ்சல் ஓட்டம்

கொடுக்கப்பட்ட கூற்றில் சரியான சொற்களைக் கொண்டு நிரப்புக.



1. அஞ்சல் ஓட்டம் ஒரு தனியாள் குழு ஓட்டம்.
2. இவ்வினையாட்டில் ஐந்து நான்கு பேர் ஓர் அணியில் இருப்பர்.
3. ஓட்டக்காரர் ஒவ்வொருவரும் பேட்டனை கம்பை பிடித்துக் கொண்டு தொடர்ந்து ஓடி, ஒரு குறிப்பிட்ட தூரத்தில் அடுத்தவ்வரிடம் ஒப்படைப்பர்.
4. பேட்டன் கைமாற்றும் கொடுக்கும் பகுதியில்தான் பேட்டனை கொடுக்க பெற வேண்டும்.
5. மற்ற ஓட்டக்காரர் பேட்டனைக் கொடுத்தவுடன் அதே வேறு கோட்டில் நிற்க வேண்டும்.