






Makanan Seimbang

Kit Siang seorang budak yang  _____ dan tidak

_____ kesihatan. Dia suka makan makanan  _____ dan


minum air  _____. Dia juga malas  _____.



Pada suatu hari, dia  _____. Ibu membawanya ke



_____. Doktor berpesan supaya Kit Siang menjaga



_____. Dia perlu makan makanan  _____ yang

kaya dengan  _____,  _____ dan





_____. Sejak hari itu, dia hanya makan makanan yang



_____.

Kit Siang sedar pengambilan makanan yang seimbang menjadikan

badan lebih  _____ dan minda  _____.