

## Makanan Seimbang

Kit Siang seorang budak yang  dan tidak

kesihatan. Dia suka makan makanan  dan minum air  . Dia juga malas .

Pada suatu hari, dia  . Ibu membawanya ke  . Doktor berpesan supaya Kit Siang menjaga 

 yang kaya dengan  ,  dan  . Sejak hari itu, dia hanya makan makanan yang  .

Kit Siang sedar pengambilan makanan yang seimbang menjadikan badan lebih  dan minda .