Drogas y salud

Las drogas son sustancias que generan alteraciones en quienes las consumen. Pueden ser clasificada según su legalidad o a partir del efecto que generan en el organismo. Algunos de los efectos de las drogas sobre el organismo son: cáncer en diferentes órganos, alteración de la memoria y perdida del equilibrio entre otras.



Luego de haber participado en tu clase y haber reforzado con la lectura de tu texto escolar pág. 104-107. Responde a las siguientes actividades:

1.- Une el efecto que las drogas produce en el organismo con su descripción:

Aceleran la actividad del sistema nervioso central provocando euforia, desinhibición, menor control emocional, irritabilidad, agresividad, menor fatiga, disminución del sueño, excitación motora, inquietud.	DEPRESORA
Produce distorsiones en las sensaciones y alterar marcadamente el estado de ánimo y los procesos de pensamiento.	ESTIMULANTE
Producen alteración de la concentración y en ocasiones del juicio; disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión.	ALUCINÓGENA

2.- Clasifica los ejemplos como droga depresora, estimulante u alucinógena

Drogas	Clasificación: Depresoras/Estimulantes/Alucinógenas
1.- Cocaína	
2. Alcohol	
3.- Marihuana	
4.-Morfina.	
5. Nicotina	
6.- LSD	
7.- Cafeína	

LIVEWORKSHEETS

3.- Marca cada droga con el efecto que esta produce en el organismo

ALCOHOL	TABACO	MARIHUANA
_____Bronquitis crónica	_____Bronquitis crónica	_____Bronquitis crónica
_____Disminución del pensamiento y del juicio	_____Disminución del pensamiento y del juicio	_____Disminución del pensamiento y del juicio
_____Variación en la frecuencia cardiaca	_____Variación en la frecuencia cardiaca	_____Variación en la frecuencia cardiaca
_____Cáncer pulmonar	_____Cáncer pulmonar	_____Cáncer pulmonar
_____Perdida del equilibrio	_____Perdida del equilibrio	_____Perdida del equilibrio
_____Percepción alterada de la realidad	_____Percepción alterada de la realidad	_____Percepción alterada de la realidad
_____Cirrosis	_____Cirrosis	_____Cirrosis

4.- Identifica, marcando, las medidas o condiciones que contribuyen a la prevención del consumo de drogas.

_____Poseer una baja autoestima.

_____Vivir en un ambiente familiar afectivo.

_____Respetar tus decisiones y la de los demás.

_____Practicar deporte.

_____Conocer los efectos de las drogas.

_____Evitar a comunicación familiar.

_____Tener confianza en los integrantes de la familia.

_____Compartir sin límites los amigos a altas horas de la noche.

5.- Observa las imágenes y responde:

¿A qué tipo de drogas corresponde cada imagen?





¿Cuál es el efecto que producen en el organismo?

¿Qué efecto podrían favorecer su consumo?

LIVEWORKSHEETS