

## Drogas y salud

Las drogas son sustancias que generan alteraciones en quienes las consumen. Pueden ser clasificadas según su legalidad o a partir del efecto que generan en el organismo. Algunos de los efectos de las drogas sobre el organismo son: cáncer en diferentes órganos, alteración de la memoria y pérdida del equilibrio entre otras.



Luego de haber participado en tu clase y haber reforzado con la lectura de tu texto escolar págs. 104-107. Responde a las siguientes actividades:

### 1.- Une el efecto que las drogas produce en el organismo con su descripción:

Aceleran la actividad del sistema nervioso central provocando euforia, desinhibición, menor control emocional, irritabilidad, agresividad, menor fatiga, disminución del sueño, excitación motora, inquietud.

DEPRESORA

Produce distorsiones en las sensaciones y alterar marcadamente el estado de ánimo y los procesos de pensamiento.

ESTIMULANTE

Producen alteración de la concentración y en ocasiones del juicio; disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión.

ALUCINÓGENA

### 2.- Clasifica los ejemplos como droga depresora, estimulante u alucinógena

Drogas	Clasificación: Depresoras/Estimulantes/Alucinógenas
1.- Cocaína	
2. Alcohol	
3.- Marihuana	
4.-Morfina.	
5. Nicotina	
6.- LSD	
7.- Cafeína	

3.- Marca cada droga con el efecto que esta produce en el organismo

ALCOHOL	TABACO	MARIHUANA
<input type="checkbox"/> Bronquitis crónica	<input type="checkbox"/> Bronquitis crónica	<input type="checkbox"/> Bronquitis crónica
<input type="checkbox"/> Disminución del pensamiento y del juicio	<input type="checkbox"/> Disminución del pensamiento y del juicio	<input type="checkbox"/> Disminución del pensamiento y del juicio
<input type="checkbox"/> Variación en la frecuencia cardiaca	<input type="checkbox"/> Variación en la frecuencia cardiaca	<input type="checkbox"/> Variación en la frecuencia cardiaca
<input type="checkbox"/> Cáncer pulmonar	<input type="checkbox"/> Cáncer pulmonar	<input type="checkbox"/> Cáncer pulmonar
<input type="checkbox"/> Perdida del equilibrio	<input type="checkbox"/> Perdida del equilibrio	<input type="checkbox"/> Perdida del equilibrio
<input type="checkbox"/> Percepción alterada de la realidad	<input type="checkbox"/> Percepción alterada de la realidad	<input type="checkbox"/> Percepción alterada de la realidad
<input type="checkbox"/> Cirrosis	<input type="checkbox"/> Cirrosis	<input type="checkbox"/> Cirrosis

4.- Identifica, marcando, las medidas o condiciones que contribuyen a la prevención del consumo de drogas.

- ☐ Poseer una baja autoestima.
- ☐ Vivir en un ambiente familiar afectivo.
- ☐ Respetar tus decisiones y la de los demás.
- ☐ Practicar deporte.
- ☐ Conocer los efectos de las drogas.
- ☐ Evitar a comunicación familiar.
- ☐ Tener confianza en los integrantes de la familia.
- ☐ Compartir sin límites los amigos a altas horas de la noche.

5.- Observa las imágenes y responde:

¿A qué tipo de drogas corresponde cada imagen?

¿Cuál es el efecto que producen en el organismo?

¿Qué efecto podrían favorecer su consumo?

